Adulis

Dreieichstraße 33-35, 60594 frankfurt

KOMPLETTE SPEISEKARTE

VORSPEISE

Sambusa AUF WUNSCH VEGAN **8,00 €**
Sechs handgefertigte Teigtaschen, gefüllt mit zart gewürztem Rindfleisch, Geflügel, oder einer feinen Gemüsemischung. Ein knuspriger Auftakt, der die Sinne belebt.

Kategna VEGETARISCH **6,50 €**
Knusprig geröstetes Injera, verfeinert mit goldener, traditioneller Duftbutter (Tesmi) und der intensiven Wärme von Berbere-Gewürzen. Ein Genuss für Liebhaber authentischer Aromen.

Foul VEGETARISCH **7,90 €**
Foul Bohnen mit Tomaten, Zwiebeln, gekochten Eiern und Schafskäse

Kicha Fit Fit VEGETARISCH **7,90 €**
Zarte Weizen-Crêpes in Berbere mit traditioneller Duftbutter (Tesmi), Zwiebeln und einer erfrischenden Joghurtsoße.

Adulis Omelette VEGETARISCH **6,90 €**
Eier in einer herzhaften Tomatensoße, optional mit Berbere verfeinert.

SALAT & SUPPE

Adulis Salat **7,90 €**
Tomaten, Rucola, Gurken, Zwiebeln, Oliven, milder Peperoni mit Limetten-Oliven-Dressing

Thunfischsalat **8,90 €**
Thunfisch, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Schafskäse, Oliven und Olivenöl

Avocado Salat VEGETARISCH **8,90 €**
Avocado, Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Schafskäse, Oliven und Olivenöl

Timtumo Suppe **6,90 €**
Aromatische Linsensuppe mit frischem Koriander, Knoblauch und Ingwer, serviert mit einer Beilage von warmem Injera.

VEGETARISCHE GERICHTE

Timtumo **13,90 €**
Rote oder Weiße Linsen mit Zwiebeln, Peperoni und Knoblauch, mit verschiedenen Gewürzen verfeinert, serviert auf Injera

Shiro **14,90 €**
Cremige Spezialität aus gerösteten und gemahlenen Kichererbsen mit Zwiebeln, Knoblauch und Berbere, serviert auf Injera

Alicha **14,90 €**
Mild gewürzter Weißkohl, Kartoffeln, grüne Bohnen, Mohrrüben, Knoblauch und Zwiebeln, mit Curry verfeinert, serviert auf Injera

Hamli **12,90 €**
Zarter Spinat, abgerundet mit traditionellen Gewürzen und serviert mit Injera.

FLEISCHGERICHTE RIND

Kitfo **17,90 €**
Ein traditionelles Highlight: Fein geschnittener Tartar aus hochwertigem Rindfleisch, zart roh oder leicht gebraten. Serviert mit cremigem Schafskäse, aromatischer Tesmi und der feurigen Würze von Mitmita, begleitet von frischem Injera.

Kilwa Berai Keyeh oder Tsaada **16,90 €**
Rindfleischstreifen mit Paprika, Peperoni, Zwiebeln, Rosmarin und Rucola, serviert auf Injera

Zilzil Tibsi **16,90 €**
Saftig gebratene Rindfleischstreifen mit Zwiebeln und Peperoni, serviert auf Injera

Gored Gored **17,90 €**
Grob geschnittenes rohes/leicht gebratenes Rindfleisch mit Tesmi (traditionelle Duftbutter), Zwiebeln und Berbere, serviert auf Injera

Zigni Berai Keyeh oder Tsaada **16,90 €**
Rindfleisch zubereitet in scharfer Tomatensauce mit Tesmi (traditionelle Duftbutter), serviert auf Injera

Fitfit / Firfir **14,50 €**
Gestückelte Injera getränkt in scharfer Tomatensauce mit Rindfleisch

FLEISCHGERICHTE HÜHNCHEN

Kilwa Derho oder Tsaada **15,90 €**
Zarte Hähnchenbrust mit Paprika, Peperoni, Zwiebeln, Rosmarin, Rucola und Tesmi (traditionelle Duftbutter), serviert auf Injera

Zigni Derho **16,90 €**
Hähnchenschenkel in Berbere mit Tesmi (traditionelle Duftbuttter), gekrönt von einem gekochten Ei, serviert auf Injera

FLEISCHGERICHTE LAMM

Kilwa Begi Keyeh oder Tsaada 17,90 €
Würziges Lammfleisch mit Paprika, Peperoni, Zwiebeln, Rosmarin und Rucola, serviert auf Injera

MAADI (GEMISCHTE PLATTEN)

M1. Adulis Veggie Plate AUF WUNSCH VEGAN 16,00 €
Vier vegetarische Gerichte pro Person zur Wahl, serviert auf Injera

M2. Adulis Meat Plate 18,00 €
Zigni (Keyeh und Tsaada) und Alicha, serviert auf Injera

M3. Adulis Mix Plate 20,00 €
Vier vegetarische Gerichte pro Person zur Wahl mit Zigni (Keyeh und Tsaada) und Alicha, serviert auf Injera

NACHTISCH / DESSERTS

Temri VEGETARISCH 3,90 €
Datteln, Joghurt, Honig, Holunder und Halva (Sesampaste)

Crêpe Tropica 8,90 €
Warmer Pfannkuchen mit karamellisierten Bananen, begleitet von fruchtigem Mangopüree. Ein Hauch Urlaub auf dem Teller...

Waffeltraum VEGETARISCH 5,90 €
Warme Waffeln mit Vanilleeis, frischen Obst und einer Sahnehaube.