

nanda - Vegan Indochine Tapas & Sushi Bar

Sankt-Peters-Weg 15, 93047 Regensburg
+49 941 46579979

VEGANE GERICHTE AUF DER SPEISEKARTE

TAPAS

Ananda spring rolls VEGAN	6,50 €
Frühlingsrollen Tofu Taro Pilzen Morcheln Glasnudeln Gemüse Limetten - Chili-Dressing	
Ananda summer rolls VEGAN	6,90 €
Sommerrollen Salat Reissnudeln Gurken Mango Minze Limetten-Chili-Dressing od. Hoisin-Erdnuss-Dressing	
Steamed edamame VEGAN	5,50 €
Japanische Sojabohnen Himalaya Salz	
Tokyo pockets VEGAN	6,50 €
Gedämpfte Teigtaschen mit Tofu Quinoa Sesam	
Leaf me be – chlá lín VEGAN	6,90 €
Gefüllt mit Tofu und Enoki-Pilzen, in aromatischen Betelblättern gewickelt. Serviert mit Reissnudeln, Röstzwiebeln und Limetten-Chili-Dressing	
Bao bao VEGAN	6,50 €
1 Gedämpftes Hefebrotchen mit Chicken Teriyaki, Röstzwiebeln, Mango und Koriander, serviert mit einer Chili-Mayo	
Avo you ready? VEGAN	6,50 €
Frische Avocado als Tempura. Dazu vegane Mayo-Dip	
Crunch me green VEGAN	6,50 €
Tofustick, ummantelt von knusprigen grünen Reissflocken. Serviert mit einem Sweet - Chili Dip	
Enoki go lucky VEGAN	6,90 €
Knusprige Enoki-Pilze mit würzig-säuerlichem Tamarind-Dip	
Ocean greens VEGAN	6,50 €
Ein Seetang Salat mit geröstetem Sesamsamen, Sojabohnen, Avocado, Algenkaviar und Sesamdressing	
Holy-crêpe! VEGAN	9,90 €
Der vietnamesische Streetfood - Banh Xeo. Ein knuspriger Pfannkuchen mit Kokosmilch, Tofu, Pilzen & Sojasprossen, serviert mit Kräutern & Limetten-Chili-Dressing	
Saigon breeze VEGAN	7,50 €
Frischer Salat aus grüner Mango und Papaya mit Gurken, Minze, gerösteten Erdnüssen, Röstzwiebeln und Limetten-Chili-Dressing. Dazu geröstete Sesam-Reisscracker	
Inari-san VEGAN	6,90 €
2 Tofutaschen, Mais, Vegan Mayo - Teriyaki Sauce, mariniertes Tofu, Kimchi, Sesam & Kresse	
Tempura tango VEGAN	7,90 €
Aubergine, Avocado, Enoki - Pilz, Lotuswurzeln, Süßkartoffeln, Shiso. Dazu Trüffel-Mayo Dip	
Golden wonton VEGAN	6,50 €
4 Stk. Frittierte hausgemachte Wonton, gefüllt mit Tofuhack, Gemüse. Serviert mit einem Sweet-Chili Dip	
Ananda ceviche VEGAN	10,90 €
Nikkei Style Ceviche Yuzu Gurken Kirschtomaten Mais Schalotten Koriander Algenkaviar Avocado-Ring wählbar mit: a. Tofu b. Vegane Garnelen	
Pickle me up! VEGAN	5,50 €
Frischer Gurkensalat im Kimchi-Stil, leicht sauer, pikant und knackig	
SIAM SOUL (Suppe-Soup) VEGAN	6,50 €
Aromatische, leicht scharfe Suppe nach thailändischer Art mit Pilzen, Kirschtomaten, Ananas, Sojasprossen und frischen Kräutern	
COCO KARMA (Suppe-Soup) VEGAN	5,90 €
Cremige Kokos-Gemüsesuppe mit Pilzen, Tofu und Kirschtomaten	
Little zen hug VEGAN	6,90 €
Leichte Gemüsebrühe mit Wantans, Pakchoi und Frühlingszwiebeln	
Tacco tacco VEGAN	6,90 €
Taco mit veganem Lachs, Guacamole, Rote Bete, Dill & Chili-Mayo-Sauce	
Lotus tempura VEGAN	5,50 €
Tempura-Lotuswurzel mit Sesam-Salz, serviert mit Chili-Mayo Dip	
Sweet potato fries VEGAN	5,50 €
Süßkartoffelpommes Trüffel - Mayo Dip	
Born to be corn VEGAN	5,90 €
Goldgelber Mais-Tempura - außen knusprig, innen saftig-süß.	

| MAIN

Bangkok duckless curry	VEGAN	15,50 €
Aromatisches rotes Thai-Curry mit veganer Ente, Thai Basilikum, Hokkaidokürbis, frischem Gemüse, cremiger Kokosmilch, Jasmin Reis & Erdnüssen		
Xào sả	VEGAN	16,90 €
Vegane Garnelen mit Zitronengras, Pakchoi, Paprika Mix, rote Peperoni in Koblauch-Chili-Soße. Serviert mit Jasmin Reis, garniert mit gerösteten Erdnüssen & Röstzwiebeln		
DONALD DUCK – Best Seller	VEGAN	18,90 €
Knusprige vegane Ente in aromatischer Orange-Teriyaki Soße, saisonales Gemüse, Kräuterseitlinge, Sesam & Jasmin Reis		
Coco peanut	VEGAN	15,50 €
Süßkartoffeln, saisonales Gemüse in cremiger Erdnuss-Kokos Soße. Serviert mit Jasminreis & Cashewnüssen. Optionally with: a. Tofu b. Knuspriges veganes Hähnchen		
Wok'n phở	VEGAN	15,50 €
Pad-Thai-Style Reismudeln mit frischem Gemüse, Pakchoi und Kaiserschoten, gebraten in Tamarinden-Sauce, garniert mit frischen Kräutern, Erdnüssen, Röstzwiebeln & Limette. Optionally with: a. Tofu b. Knuspriges Chicken / Ente c. Garnelen - Shrimps		
Silken shroom	VEGAN	13,90 €
Japanischer Seidentofu in veganer Pilzsauce mit gemischten Pilzen und Karotten, serviert mit Jasmin Reis, Kresse & Sesam		
Fried in pine	VEGAN	19,90 €
Gebratener Reis mit Mais, Gemüse und Ananasstücken, getoppt mit veganem Spiegelei und Röstzwiebeln, separat serviert Kräuterseitling-Tempura & vegane Garnelen-Tempura		
Bún chả	VEGAN	17,90 €
Vietnamesische Reismudeln, serviert mit Frühlingsrollen und gegrillten Betelblatt-Röllchen, dazu Limetten-Chili Dressing, Kräutern, Salat, Erdnüsse & Röstzwiebeln		
Udon know curry	VEGAN	16,90 €
Udon-Nudeln in cremigem Kokos-Curry mit Gemüse, Süßkartoffeln, Tofu & Erdnüsse		
Temple of pepper	VEGAN	17,90 €
Kräuterseitlinge in aromatischer schwarzer Pfeffersauce, mit Pakchoi & Shiitake, serviert mit knusprigen Bao-Buns		
Tofu sữa chua	VEGAN	15,50 €
Gefüllter Tofu in feiner Tomatensauce mit von frischen Pilzen, dazu Reis und Salat		

| BOWL

Bibimbap VEGAN **15,50 €**

Korean Bibimbap mit mariniertem Tofu, Spinat, Sprossen, Karotten, Kimchi-Gurke, veganem Ei, Kresse & Nori, serviert mit Gochujang-Sauce & Sesam

Seoul garden VEGAN **15,50 €**

Warme Glasnudeln mit Tofu, Kimchi-Gurke Paprika-Mix, Spinat und Pilzen, verfeinert mit hausgemachter Sauce und Sesamöl, garniert mit geröstetem Sesam

Golden curry bowl VEGAN **15,50 €**

Aromatische Curry-Bowl mit Jasmin Reis, Hokkaido-Ofenkürbis, frischem Gemüse, Sojabohnen & Avocado

Aloha poke bowl VEGAN **19,90 €**

Hawaiian-Style Sushi Reis-Bowl mit Avocado, Wakame-Salat, Mango, veganem Lachs, Thunfisch & Garnelen, Algenkaviar, verfeinert mit Teriyaki-Mayo, garniert mit Sesam & Kresse

| SOUP

Phở bò nộm VEGAN **14,50 €**

Vietnamesische Reissnudelsuppe in einer frischen Gemüsebrühe aus Ingwer, Zwiebeln, Rettich, Sternanis und Zimt. Dazu Tofu & Pakchoi, verfeinert mit Koriander und Frühlingszwiebeln

Mì vớt thả VEGAN **15,50 €**

Wonton-Suppe mit hausgemachten Wantans, Pakchoi, veganen Garnelen und Karotten in aromatischer Gemüsebrühe

Miso ramen VEGAN **15,50 €**

Die Grundbasis besteht aus Gemüsebrühe, die mit heller Misopasta und Sojasoße abgeschmeckt wird. Serviert mit Pakchoi, Gyoza & Frühlingszwiebeln, Sesam

| HOTPOT

Vegan tomyum hotpot VEGAN **49,90 €**

Leicht scharfer, frischer Tom-Yum-Hotpot zum Teilen - für 2 Personen. Aromatisch-scharf-säuerliche Brühe im Thai-Stil mit einem milderen Tom-Yum-Geschmack. Dazu eine Auswahl an frischen Toppings: vegane Gyozas, vegane Garnelen, Tofu, verschiedene Pilze, Reissnudeln und Gemüse - zum gemeinsamen Genießen am Tisch.

| MAKI

Kappa maki VEGAN	4,80 €
Gurken, vegan Philly, Sesam	
Avo maki VEGAN	4,80 €
Avocado, vegan Philly, Sesam	
Mango maki VEGAN	4,80 €
Mango, vegan Philly, Sesam	
Süßkartoffel maki VEGAN	4,80 €
Mit Süßkartoffeln, Sesam	
Paprika VEGAN	5,20 €
Paprika Tempura, vegan Philly	
Inari VEGAN	5,20 €
Tofu, vegan Teriyaki-Soße, Sesam	

| SIGNATURE

Spinat VEGAN	4,80 €
Spinat, Sesam und Sesamsoße	
Kürbis VEGAN	4,80 €
Kürbis, Sesam	
Plantzalmon VEGAN	6,90 €
a. vegan Lachs, vegan Philly b. vegan Lachstatar, Schnittlauch c. vegan Lachs, Avocado	
Plantuna VEGAN	6,90 €
a. vegan Thunfisch, vegan Philly b. vegan Thunfisch-Tatar, Schnittlauch c. vegan Thunfisch, Avocado	
Plant-based garnelen VEGAN	6,90 €
vegan Garnelen-Tempura, vegan Philly	

| ANANDA SIGNATURE I.O ROLLS

California VEGAN	11,90 €
Plant-based Fisch-Mix Avocado Gurken vegan Philly Algenkaviar +vegan Mayo	
Alaska VEGAN	11,90 €
Plantzalmon Avocado Gurken vegan Philly Algenkaviar +vegan Mayo	
Popeye roll VEGAN	11,90 €
Gurken Avocado-Tempura Mango Spinat on top vegan Sesam-Teriyaki-Soße	
Roll it mango VEGAN	15,90 €
vegan Garnelen Avocado Spargel Mango, umwickelt mit Reispapier vegan Mayo-Teriyaki	
Mush me up! VEGAN	14,90 €
Krautseitling-Tempura Mango Rucola Avocado on top Sesam-Teriyaki-Soße	
Tofushi VEGAN	12,90 €
Kürbis Gurken Avocado Tofu on top vegan Teriyaki-Soße	
Beet the heat VEGAN	12,90 €
Lauch-Tempura Avocado Rote Bete Gurken on top Teriyaki-Soße	
Angry birds VEGAN	12,90 €
Spargel-Tempura Tofu Avocado Rote Bete on top Röstzwiebeln Sesam-Teriyaki	
Truffe zalmono VEGAN	16,90 €
Spargel Avocado Rucola vegan Lachs on top Algenkaviar Trüffel Spicy Chili-Mayo	
Spicy tu-nah VEGAN	15,90 €
vegan Thunfisch Gurken Avocado Schnittlauch Thunfisch on top Spicy Chili-Soße	
Not chicken tonight VEGAN	11,90 €
vegan Hähnchen Gurken Avocado Sesam Teriyaki-Soße	
Ocean rainbow VEGAN	15,90 €
IN: Spargel Gurken Mango ON TOP: vegan Lachs vegan Thunfisch Avocado on top Teriyaki-Mayo-Soße	
Sweet karma VEGAN	10,90 €
Süßkartoffel Kürbis Spargel Rucola Sesam teriyaki sauce	
Chef's recommendation VEGAN	14,90 €
Kreative Entfaltung unseres Sushi-Chefs	

| TEMPURA

What the lachs VEGAN	14,90 €
Lachs Avocado Mango vegan Philly	
Samurice VEGAN	14,90 €
Fisch-Mix Spargel Gurken Kürbis vegan Philly	
Shrimpless crunch VEGAN	14,90 €
Garnelen Mango Avocado vegan Philly	
Holy chick VEGAN	14,90 €
vegan Hähnchen Avocado vegan Philly	
Sweet tree VEGAN	14,90 €
Rucola Kürbis Süßkartoffel Mango vegan Philly	
Green power VEGAN	14,90 €
Paprika Tofu Kürbis Avocado Reisflocken	
Maki tempura VEGAN	8,90 €
a. Avocado - Avocado b. Kürbis - Pumpkin c. Plantzalmon Avocado d. Tofu e. Garnelen - Shrimps	

| NIGIRI

Avocado VEGAN	5,90 €
Avocado - Avocado	
Tofutasche VEGAN	5,90 €
Tofutasche - Tofu pocket	
Kürbis VEGAN	5,90 €
Kürbis - Pumpkin	
Vegan salmon spargel mayoyuzu VEGAN	6,90 €
Vegan salmon asparagus mayo yuzu	
Vegan fisch-mix tofutasche schnittlauch VEGAN	7,90 €
Vegan fish mix tofu pocket chives	

| MIX

MAKI MIX - 24 Stk. VEGAN **11,90 €**
Avocado | Plantzalmon | Gurken | Mango

TEMPURA MIX - Tempura Roll + vegan Mayo VEGAN **18,90 €**
6 Stk Rucola | Kürbis | Süßkartoffel | Mango | vegan Philly 8 Stk vegan Salmon, Avocado, vegan Philly

Green love for 2 VEGAN **29,90 €**
8 Stk Avocado Maki 8 Stk I.O (in: Tempura Spargel, Mango, Gurke. Avocado on top) 6Stk Tempura Roll (Paprika | Tofu | Kürbis | Avocado) 2 Stk Plantzalmon Nigiri | Spargel 2 Stk Plantuna | Spargel

The indochine garden set VEGAN **59,90 €**
4 Stk vegan Salmon Maki + 4 Stk vegan Tuna Maki + 8 Stk Avocado Tempura 8 Stk I.O - vegan Garnelen | Avocado | Spargel | Mango, umwickelt mit Reispapier | vegan Mayo-Teriyaki 8 Stk Nigiri (Avocado | Tofutasche | Wakame | vegan Garnelen) Vegan Sashimi-Mix mit Ponzu-Soße und Sesam 8 Stk I.O Chef's Recommendation 6 Stk Chef's Tempura Roll
