Dinder Wraps & Bowls (Sudenesische Spezialitäten)

Wilhelmsruher Damm 86, 13435 Berlin
+49 176 83330888

KOMPLETTE SPEISEKARTE

PITA BROT ODER WRAP

Falafel 2,50 €
Frittierte Kichererbsen, dazu schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus

Falafel Platains 3,50 €
Frittierte Kichererbsen, dazu schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße

Tropical Falafel 3,50 €
Frittierte Kichererbsen mit frittierten Kochbananen, dazu schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Falafel Jerk Chicken 4,00 €
Frittierte Kichererbsen mit Feta dazu schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Falafel Tempeh 3,50 €
Frittierte Kichererbsen mit Gegrilltem Hähnchenbrust in Paprikamark und Gewürze dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Tomaten, Mais, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Falafel Tofu Seitan 4,00 €
Frittierte Kichererbsen mit fermentierte Töffierte Tempeh mit Semine dazu schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Tomaten, Mais, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Halloumi 3,00 € VEGETARISCH
Frittierte Kichererbsen und Tofu dazu gegrillte Seitan, schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Tomaten, Mais, Erdnußsoße oder Joghurtminzs

Halloumi Falafel 3,50 € VEGETARISCH
Frittierte kleine geschnittene Halloumi dazu Bulgur, schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Halloumi Tempeh 4,00 € VEGETARISCH
Frittierte kleine geschnittene Halloumi mit frittierte Kichererbsen dazu Bulgur, schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Erdnußsoße oder Joghurtminzs

Halloumi Rinderhuck 4,00 €
Frittierte kleine geschnittene Halloumi mit fermentierte tempph dazu Bulgur, schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Halloumi Chicken 4,00 €
Frittierte kleine geschnittene Halloumi mit gegrillten Hähnchenfleisch, schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Halloumi Seitan 4,00 € VEGETARISCH
Frittierte kleine geschnittene Halloumi mit gegrillte Hähnchenbrust dazu Bulgur, schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

W&B 3,50 €
Frittierte kleine geschnittene Halloumi mit gegrillte Seitan dazu schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Mais, Tomaten, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Cassava 3,50 €
Frittierte Tofu und Seitan und Gemüse dazu schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Mais, Tomaten, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Champignons Tofu 3,50 €
Maniok Wurzel in Tomaten Soße mit Tofu dazu schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Tomaten, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Rinderhack Vulkan 4,00 €
Gegrillte Champignons Tofu mit Gemüse dazu schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Mais, Tomaten, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Chicken 3,50 €
Gegrillter Rinderhackfleisch dazu schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Rinderhack Chicken 4,00 €
Gegrillte Hähnchen mit Gemüse dazu schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Tomaten, Mais, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Calypso Platain 3,50 €
Gegrillte Rinderhackfleisch und Hähnchen dazu schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Tempeh Chicken 4,00 €
Frittierte Kochbananen dazu schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Tomaten, Mais, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Tempeh Rinderhack 4,00 €
Fermentierte frittierte tempph mit Gegrillten Hähnchenbrust dazu schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Tomaten, Mais, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Weka 3,50 €
Fermentierte frittierte tempph mit gegrillten Hähnchenbrust dazu schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Tomaten, Mais, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Thunfisch 3,50 €
Gebackene Okraschoten in Tomaten Paprika Sauce dazu schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Thunfisch Falafel 4,00 €
Thunfisch in Sonnenblumenöl dazu schwarze Bohnen, Salat, Mais, Tomaten, Bulgur, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Seitan 3,50 €
Thunfisch im Sonnenblumenöl dazu frittierte Kichererbsen, schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Tomaten, Mais, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Mix Gemüse 3,00 €
Gegrillte würzige Seitan dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Tomaten, Mais, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Vegetarisch Jamaican Jerk 4,00 €
Frittiertes gegrilltes Gemüse wie Kartoffeln, Karotten, Auberginen, Champignons, Zucchini, dazu schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Tomaten, Mais, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

BOWL TELLER

Seitan Bowl 6,50 €
Gegrillte würzige Seitan dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Salat, Mais, Tomaten, Bulgur oder Basmati Reis, mit Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße

Veggiechuck Bowl 6,00 €
Veggie Hack auf Tofu Basis mit den veganen Chili con Carne bzw. ein scharfes Chili dazu Gemüse, Salat, Mais, Tomaten, Kidney Bohnen, Paprikaschoten, Paprikamark, Cayenne Pfeffer, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße

Seitan Tempeh Bowl 7,00 €
Gegrillte würzige Seitan mit frittierte fermentierte Tempeh dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Salate, Wais, Tomaten, Bulgur oder Basmati Reis, mit Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße

Rinder Vulkan Bowl 7,00 €
Gegrilltes Rinderhack dazu FetaKäse mit Gemüse, schwarze Bohnen, Bulgur oder Basmati Reis, Salat, Tomaten, Mais, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße

Tempeh Bowl 6,50 €
Frittierte Fermentierte Tofu dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Salat, Tomates, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, FetaKäse, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße

In Love Bowl 8,00 €
Gegrilltes Chicken und Rinderhack dazu Gemüse, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße

Halloumi Bowl VEGETARISCH 6,00 €
Frittierte Halloumi in der Minze verfeinerte dazu Gemüse, Schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Calypso Platain Bowl 6,00 €
Frittierte Kochbananen mit Tofu Madagaskar dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße

Halloumi Tempeh Bowl VEGETARISCH 7,00 €
Frittierte Halloumi mit frittierte fermentierte Tempeh dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Salat, Tomates, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Veggie Jerk Tofu Bowl 5,50 €
Frittierte Tofu mit fetakäse dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Salat, Tomates, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Halloumi Chicken Bowl 7,00 €
Frittierte Halloumi mit gegrilltes Hähnchenbrust in Paprikamark und Gewürze dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Tempeh Chicken Bowl 8,00 €
Fermentierte frittierte Tempeh mit gegrillten Hähnchenbrust in Paprikamark und Gewürze dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Halloumi Rinder Vulkan 7,00 €
Frittierte Halloumi mit gegrilltes Hähnchenbrust in Paprikamark und Gewürze dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Salat, Tomates, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Tropower Chicken Bowl 6,00 €
Gegrilltes Hähnchenbrust in Paprikamark und Gewürze dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße

Halloumi Thunfisch Bowl 6,50 €
Frittierte Halloumi mit Thunfisch in Sonnenblumenöl dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Berlin Bowl VEGETARISCH 6,00 €
Frittierte Kichererbsen und Halloumi, dazu Gemüse, Schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße

Falafel Bowl 6,50 €
Frittierte Kichererbsen dazu Gemüse, Schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurt-Mint Sauce

Falafel Chicken Bowl 7,00 €
Frittierte Kichererbsen mit gegrillten Hähnchenbrust dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße

Tropical Falafel Bowl 7,00 €
Frittierte Kichererbsen dazu fetakäse Gemüse, schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Falafel Rinder Vulkan 7,00 €
Frittierte Kichererbsen mit Gegrilltes Rinderhackfleisch dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Falafel Tempeh Bowl 7,00 €
Frittierte Kichererbsen mit frittierte fermentierte Tempeh dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße

Falafel Calypso Bowl 6,50 €
Frittierte Kichererbsen mit frittierte Kochbananen dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Salat, Tomaten, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße

Falafel Seitan Bowl 6,50 €
Frittierte Kichererbsen mit Seitan dazu Gemüse schwarze Bohnen, Bulgur, Salat, Mais, Tomaten, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnußsoße oder Joghurtminzsoße

Mix Vegan Bowl 8,00 €
Gegrillte Seitan und Tofu Madagaskar dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Salat, Tomates, Mais, Bulgur oder Basmati Reis

UNSERE EMPFEHLUNGEN

Calypso Platains **6,00 €**
Frittierte Kochbananen mit Tofu Madagaskar dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Salat, Tomates, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße

Rinderhack **7,00 €**
Gegrilltes Rinderhack dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Bulgur oder Basmati Reis, Salat, Tomates, Mais, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße

Halloumi VEGETARISCH **5,00 €**
Frittierte kleine geschnittene Halloumi in der Minze verfeinerte dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Salat, Tomates, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße

Falafel **4,50 €**
Frittierte Kichererbsen dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Salat, Tomates, Mais, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße

In Love **8,00 €**
Gegrilltes Chicken und Rinderhack dazu Gemüse, Salat, Tomates, Mais, Bulgur, Basmati Reis, Avocado Cream, Hummus, Malgos Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße

Neuköllner Chicken **6,50 €**
Gegrilltes Hähnchenbrust in Paprikamark und Gewürze, dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Bulgur oder Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße

Berlin Bowl VEGETARISCH **6,00 €**
Frittierte Kichererbsen und Halloumi, dazu Gemüse, schwarze Bohnen, Salat, Tomates, Mais, Bulgur or Basmati Reis, Avocado Cream oder Hummus oder Sauer Cream, Erdnusssoße oder Joghurtminzsoße