Frisch-Haus

hannover
+49511512215

KOMPLETTE SPEISEKARTE

SAISONTIPP

Junge Holländische Matjes mit grünen Bohnen — **17,00 €**
serviert mit frische Zwiebeln sowie Salz- oder Röst-Kartoffeln und herzhafter Speckstippe

Junge Holländische Matjes mit feiner Apfel-Zwiebelsahnesoße — **15,00 €**
serviert mit frische Zwiebeln sowie Salz- oder Röst-Kartoffeln

Junge Holländische Matjes auf Vollkornbrot — **16,50 €**
serviert mit frischen Zwiebeln sowie Apfelsahnesoße und knackigem Salatbett

Frischer Sommersalat mit zartem Matjes — **16,50 €**
Leichte Kost

Ofenkartoffel mit einem Doppelmatjes — **19,50 €**
frischer Salatbeilage und Kräuter-Sauerrahm

FISCHFILETS UND MEE(H)R

Seelachsteller 24,50 €
Gebr. Seelachsfilet mit Kartoffelbeilage*, Salat u. hausgemachter Remoulade

Rotbarschteller 26,50 €
Gebr. Rotbarschfilet mit Kartoffelbeilage*, Salat u. hausgemachter Remoulade

Butter-Schollenteller 18,00 €
Gebr. Schollenfilet mit Kartoffelbeilage*, Salat u. hausgemachter Remoulade

Dünst-Fisch 28,50 €
Gedünstetes Seelachsfilet mit Kartoffelbeilage*, Senfsoße und Salat

Frisch-Haus Teller 30,00 €
4 versch. Fischfilets mit Gemüse und Kartoffelbeilage*, hausgemachter Remoulade u. Salat

Lachsteller 30,00 €
Atlantiklachsfilet mit Kartoffelbeilage*, Senfdillsoße u. Salat

Dorschteller 36,50 €
Gebr. Dorschfilet mit Gemüse und Kartoffelbeilage*, Senfsoße und Salat

Bratheringsteller süßsauer 18,50 €
Eingelegtes Bratheringsfilet mit Röstkartoffeln, Remoulade und Salat

Lister Matjesteller 17,50 €
Matjesfilets mit Zwiebelsahnesoße, Röstkartoffeln und Salat

Kinderteller Neptun 9,50 €
Gebratenes Fischfilet m. Kartoffel Dipper, hausgemachter Remoulade o. Ketchup

Heringsfilets 17,50 €
Gebratenes Heringsfilet mit Kartoffelbeilage, Remoulade und Salat

GANZE FISCHE

Scholle Finkenwerder Art 27,00 €
mit Speckstippe, Kartoffelbeilage* und Salat

Scholle Neptun 25,00 €
mit Nordseekrabben, Kartoffelbeilage* und Salat

Butter Scholle 25,00 €
mit Kartoffelbeilage* und Salat

VEGETARISCH

Vegetarisch Backfisch VEGETARISCH — **17,50 €**
Vegetarische Backfisch mit Kartoffelbeilage und Salat

DESSERTS

Sylter Rote Grütze mit Vanillesoße VEGETARISCH — **9,00 €**

Sylter Rote Grütze mit Vanilleeis VEGETARISCH — **9,00 €**

SALATE

Bunter Jahreszeiten-Salat — **10,50 €**

Gurken-Salat VEGETARISCH — **6,00 €**
Mit Sahne-Essig Dressing und Zwiebeln

Küsten-Salat — **22,00 €**
Jahreszeitensalat mit gebratenem Fischfilet

Frisch-Haus Salat — **21,50 €**
Jahreszeitensalat mit Garnelen

SUPPEN

Fischsuppe — **11,50 €**
versch. Fischfiletstückchen und mehr

Tagessuppe — **9,00 €**

MEERESFRÜCHTE

Große Garnelenpfanne 30,00 €
Garnelen mit Knoblauch, Ingwer, Tomate, Öl u. Baguette

Gambas Aioli 20,00 €
Garnelenpfännchen mit Knoblauchöl, Zwiebeln, Chili u. Baguette

Gambas Speciale 23,00 €
Garnelenpfännchen mit Knoblauch, Ingwer, Tomate, Öl u. Baguette

Gegrillte Garnelen 19,00 €
mit Baguette, Wakame und Ailoli

Calamares Romana 17,50 €
Geb. Tintenfischstifte (im Teig paniert), Knoblauchsoße und Salatbeilage

KARTOFFELN UND MEE(H)R

Ofenkartoffel mit Quark VEGETARISCH 14,50 €
und Salatbeilage

Ofenkartoffel mit Lachs 21,00 €
mit Salatbeilage, Räucherlachs und Kräuter-Sauerrahm

Ofenkartoffel mit Nordseekrabben 14,50 €
mit Salatbeilage, Nordseekrabben und Kräuter-Sauerrahm

Ofenkartoffel mit Matjes 18,50 €
mit Salatbeilage, Matjes und Kräuter-Sauerrahm

Ofenkartoffel mit Fisch-Salat der Woche 18,50 €
mit Salatbeilage

Kartoffelpuffer mit Lachs 20,50 €
3 Kartoffelpuffer, Räucherlachs, Kräuter-Sauerrahm, Salat und Honig-Senfsoße

FÜR NICHT-FISCH-ESSER

Currywurst 14,50 €
Geflügelfleisch, Curryketchup, Kartoffel Dipper und Salat

UNSER MITTAGSTISCH

Mittagstisch 3 Gänge **19,00 €**
Salat, Fischfilet mit Gemüse und Kartoffeln, Dessert oder Espresso