

Fromanda

Florastraße 174, 50733 koeln
+49 221 99719762

KOMPLETTE SPEISEKARTE

| SUPPEN

Tomaten Suppe mit Hühnerfleisch und Champignons	4,50 €
Wantan Suppe (sehr scharf) mit rotem Öl nach Sichuan-Art	7,50 €
Mais Suppe mit Maiskörner und Hühnerfleisch	4,50 €
Wantan Suppe Teigtasche mit Schweine-Hackfleischfüllung und Garnelen Teigtasche mit Schweine-Hackfleischfüllung und Garnelen	4,50 €
Gemüse Suppe mit Champignons, Chinakohl, Tomaten und Karotten mit Champignons, Chinakohl, Tomaten und Karotten	3,50 €
Peking Suppe (sauer-scharf) mit Hühnerfleisch, Ei und Gemüse mit Hühnerfleisch, Ei und Gemüse	3,50 €

| SALATE

Hühnerfleisch mit Eisbergsalat mit Gurken, Tomaten, Karotten und Erdnusssauce mit Gurken, Tomaten, Karotten und Erdnusssauce	6,00 €
Gemischter Salat mit Sesamsauce mit Sesamsauce	5,00 €
Fein geschnittenes Tofu (sehr scharf) mit scharfen Gewürzen mit scharfen Gewürzen	7,50 €
Wakame Salat mit würziger Japanischer Seetang Salat würziger Japanischer Seetang Salat	4,50 €

| SPEZIALITÄTEN DES HAUSES

Geschälte Garnelen mit Zuckerbohnen und Knoblauch

17,90 €

mit Zuckerbohnen und Knoblauch

Gebratene Grüne Bohnen Knackige grüne Bohnen, frisch gebraten - einfach lecker und würzig!

14,90 €

Knackige grüne Bohnen, frisch gebraten - einfach lecker und würzig!

Doppelt gebratenes Schweinebauchfleisch (scharf) mit Paprika, Bambus, Chinakohl, Porree und Knoblauch

14,90 €

mit Paprika, Bambus, Chinakohl, Porree und Knoblauch

Gebratener Pak Choi mit Knoblauch

12,90 €

Lammfleisch mit Lauchzwiebeln und Ingwer Zartes Lammfleisch mit frischen Lauchzwiebeln und würzigem Ingwer - aromatisch und saftig!

19,90 €

Zartes Lammfleisch mit frischen Lauchzwiebeln und würzigem Ingwer - aromatisch und saftig!

Schweinefleisch Yuxiang Art (scharf) mit Paprika, Morcheln, Bambus und scharfer Süß-Sauer-Sauce

14,90 €

mit Paprika, Morcheln, Bambus und scharfer Süß-Sauer-Sauce

Rindfleisch mit Lauchzwiebeln und Ingwer Zartes Rindfleisch mit frischen Lauchzwiebeln und würzigem Ingwer - ein aromatisches Geschmackserlebnis!

14,90 €

Zartes Rindfleisch mit frischen Lauchzwiebeln und würzigem Ingwer - ein aromatisches Geschmackserlebnis!

Geschmortes Rindfleisch mit Sojasauce

15,90 €

Gekochter Fisch nach Szechuan Art mit Sojabohnen (scharf) Gekochter Fisch nach Szechuan Art mit Sojabohnen - feurig scharf und voll im Geschmack!

18,90 €

Gekochter Fisch nach Szechuan Art mit Sojabohnen - feurig scharf und voll im Geschmack!

Gedämpfter Fisch mit Lauchzwiebeln und Ingwer Zarter gedämpfter Fisch mit frischen Lauchzwiebeln und Ingwer - leicht und aromatisch!

16,90 €

Zarter gedämpfter Fisch mit frischen Lauchzwiebeln und Ingwer - leicht und aromatisch!

Rindfleisch mit scharfer Sauce, Sojakeimen, Chili (scharf) und Schwarzbohnen

18,90 €

Rindfleisch in Grillpfanne (scharf) mit Gemüse und Chili

17,90 €

| REIS- UND NUDELGERICHTE

Gebratene Nudeln mit knuspriger Hühnerbrust und Knoblauchsauce Gebratene Nudeln mit knuspriger Hühnerbrust und aromatischer Knoblauchsauce - herzhaft und unwiderstehlich! **14,90 €**

Gebratene Nudeln mit knuspriger Hühnerbrust und aromatischer Knoblauchsauce - herzhaft und unwiderstehlich!

Nudelsuppe mit Meeresfrüchten (scharf) Würzige Nudelsuppe mit frischen Meeresfrüchten - 15,90 €
feurig scharf und voller Geschmack!

Würzige Nudelsuppe mit frischen Meeresfrüchten - feurig scharf und voller Geschmack!

Gebratener Reis mit Garnelen Gebratener Reis mit frischen Garnelen - aromatisch und köstlich! **14,90 €**

Gebratener Reis mit frischen Garnelen - aromatisch und köstlich!

Gebratene Nudeln mit verschiedenem Gemüse Gebratene Nudeln mit buntem Gemüse - frisch, knackig und voller Geschmack! **10,50 €**

Gebratene Nudeln mit buntem Gemüse - frisch, knackig und voller Geschmack!

Gebratene Nudeln mit knuspriger Ente und Knoblauchsauce Gebratene Nudeln mit knuspriger Ente und aromatischer Knoblauchsauce - herzhaft und köstlich! **15,90 €**

Gebratene Nudeln mit knuspriger Ente und aromatischer Knoblauchsauce - herzhaft und köstlich!

Gebratene Nudeln mit Hühnerfleisch Gebratene Nudeln mit zartem Hühnerfleisch - lecker und sättigend! **11,50 €**

Gebratene Nudeln mit zartem Hühnerfleisch - lecker und sättigend!

Gebratene Nudeln mit Garnelen Gebratene Nudeln mit frischen Garnelen - herzhaft und lecker! **15,90 €**

Gebratene Nudeln mit frischen Garnelen - herzhaft und lecker!

Nudelsuppe mit Rindfleisch Aromatische Nudelsuppe mit zartem Rindfleisch - wärmend und herzhaft! **14,90 €**

Aromatische Nudelsuppe mit zartem Rindfleisch - wärmend und herzhaft!

Gebratener Reis mit Hühnerfleisch Aromatischer gebratener Reis mit zartem Hühnerfleisch - 11,50 €
herzhaft und sättigend!

Aromatischer gebratener Reis mit zartem Hühnerfleisch - herzhaft und sättigend!

| HÜHNERFLEISCHGERICHTE

Hühnerfleisch mit roter Currysauce, Bambus (leicht scharf) Paprika, Auberginen und Chinakohl 13,90 €
mit roter Currysauce, Bambus (leicht scharf) Paprika, Auberginen und Chinakohl

Knuspriges Hühnerfleisch mit Sojakeimen, Karotten, Porree und extra Erdnusssauce 13,90 €

Knusprige Hühnerfiletstreifen mit Süß-Sauer-Sauce Knusprige Hühnerfiletstreifen mit fruchtiger Süß-Sauer-Sauce - knackig und unwiderstehlich! 12,90 €
Knusprige Hühnerfiletstreifen mit fruchtiger Süß-Sauer-Sauce - knackig und unwiderstehlich!

Hühnerfleisch nach Gongbao-Art (scharf) mit Bambus, Champignons, Paprika, Zwiebeln, Karotten und Erdnüssen 12,90 €
mit Bambus, Champignons, Paprika, Zwiebeln, Karotten und Erdnüssen

Satay Hühnerspieß (pikant) mit pikanter Erdnusssauce und Gurkensalat 12,90 €
mit pikanter Erdnusssauce und Gurkensalat

Hühnerfleisch mit verschiedenem Gemüse Zartes Hühnerfleisch mit frischem Gemüse - gesund, bunt und lecker! 12,90 €
Zartes Hühnerfleisch mit frischem Gemüse - gesund, bunt und lecker!

Knuspriges Hühnerfleisch mit Sojakeimen, Ananas, Paprika, Karotten, Tomaten und Süß-Sauer-Sauce 13,90 €

| KNUSPRIGE ENTENFLEISCHGERICHTE

Ente nach Gongbao-Art mit extra Knoblauchsauce (scharf) Ente Gongbao-Style mit extra Knoblauchsauce - feurig scharf und vollmundig! 15,90 €

Ente Gongbao-Style mit extra Knoblauchsauce - feurig scharf und vollmundig!

Gebratene Ente und gebratene Großgarnelen (leicht scharf) mit Bambus, Champignons, Broccoli und Knoblauch 18,90 €

mit Bambus, Champignons, Broccoli und Knoblauch

Ente mit verschiedenem Gemüse und extra Knoblauchsauce Ente mit buntem Gemüse und extra Knoblauchsauce - aromatisch und herzhaft! 15,90 €

Ente mit buntem Gemüse und extra Knoblauchsauce - aromatisch und herzhaft!

Ente mit extra roter Currysauce, Sojakeimen (leicht scharf) Karotten und Porree 15,90 €

Ente mit extra Erdnusssauce, Sojakeimen, Karotten und Porree Ente mit cremiger Erdnusssauce, Sojakeimen, Karotten und Porree - exotisch und aromatisch! 15,90 €

Ente mit cremiger Erdnusssauce, Sojakeimen, Karotten und Porree - exotisch und aromatisch!

Ente mit Süß-Sauer-Sauce, Sojakeimen, Ananas, Paprika, Karotten und Tomaten 15,90 €

Peking Ente mit Crepes, Gurken, Porree und Pekingsauce 18,90 €

mit Crepes, Gurken, Porree und Pekingsauce

| RINDFLEISCHGERICHTE

Rindfleisch mit Zwiebeln Zartes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln - herzhaft und aromatisch! 14,90 €

Zartes Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln - herzhaft und aromatisch!

Rindfleisch nach Gongbao-Art mit Gemüse (scharf) Rindfleisch Gongbao-Art mit knackigem Gemüse - feurig scharf und voller Geschmack! 13,90 €

Rindfleisch Gongbao-Art mit knackigem Gemüse - feurig scharf und voller Geschmack!

Rindfleisch mit Gemüse und roter Currysauce (scharf) Rindfleisch mit Gemüse in roter Currysauce - feurig scharf und aromatisch! 14,90 €

Rindfleisch mit Gemüse in roter Currysauce - feurig scharf und aromatisch!

Rindfleisch mit verschiedenem Gemüse Zartes Rindfleisch mit frischem Gemüse - gesund und geschmackvoll! 14,90 €

Zartes Rindfleisch mit frischem Gemüse - gesund und geschmackvoll!

| FISCH- UND GARNELENGERICHTE

Frittiertes Fischfilet mit Süß-Sauer-Sauce, Ananas, Paprika, Karotten und Tomaten	13,90 €
Frittiertes Fischfilet mit Paprika, Bambus (leicht scharf) Zwiebeln und schwarzer Bohnensauce	13,90 €
Gebackene Garnelen mit Zwiebeln, Paprika, Knoblauch und chinesischem Pfeffer	17,90 €
Garnelen nach Gongbao-Art mit Knoblauch (scharf) Garnelen Gongbao-Art mit Knoblauch - feurig scharf und aromatisch!	17,90 €
Garnelen Gongbao-Art mit Knoblauch - feurig scharf und aromatisch!	

| VEGETARISCHE GERICHTE

Weicher Tofu mit scharfer Sauce (scharf) Weicher Tofu in feuriger Sauce - scharf und aromatisch!	12,90 €
Weicher Tofu in feuriger Sauce - scharf und aromatisch!	
Fromanda vegetarischer Spicy Topf (scharf) mit Lotuswurzel, Kartoffeln, Broccoli, Paprika, Blumenkohl, Tofu, Sellerie, Karotten, Zwiebeln, Zuckerbohnen und Auberginen	15,90 €
mit Lotuswurzel, Kartoffeln, Broccoli, Paprika, Blumenkohl, Tofu, Sellerie, Karotten, Zwiebeln, Zuckerbohnen und Auberginen	
Gebratenes verschiedenes Gemüse mit Tofu	10,90 €
Tofu nach Gongbao-Art mit Bambus Chapignons, Paprika, Zwiebeln, Karotten, Erdnuss	11,90 €
mit Bambus Chapignons, Paprika, Zwiebeln, Karotten, Erdnuss	
Gebratener Tofu (scharf) mit Bambus, Paprika, Zwiebeln, Karotten, Knoblauch und schwarzer Bohnensauce	11,90 €
mit Bambus, Paprika, Zwiebeln, Karotten, Knoblauch und schwarzer Bohnensauce	
Gebratene Chinapilze mit Broccoli und Knoblauch	11,90 €

| SNACKS

Krabbenchips Knusprige Krabbenchips - leicht, würzig und ideal zum Knabbern! 2,90 €
Knusprige Krabbenchips - leicht, würzig und ideal zum Knabbern!

Hausgemachte Frühlingsrollen (2 Stück) mit Gemüse-Füllung 4,50 €
mit Gemüse-Füllung

Vegetarische Mini-Frühlingsrollen (8 Stück) Knusprige vegetarische Mini-Frühlingsrollen (8 Stück) - perfekt als Snack oder Vorspeise! 3,50 €
Knusprige vegetarische Mini-Frühlingsrollen (8 Stück) - perfekt als Snack oder Vorspeise!

Gebratene Maultaschen (5 Stück) mit Hühnerfleisch- und Gemüse-Füllung 4,50 €
mit Hühnerfleisch- und Gemüse-Füllung

Frittierte Wantan Teigtaschen (5 Stück) mit Schweinehackfleisch-Füllung 4,50 €
mit Schweinehackfleisch-Füllung

Reisbandnudeln mit Rindergulasch und Pak Choi 8,50 €

Frittierte Lotuswurzeln (6 Stück) Knusprig frittierte Lotuswurzeln (6 Stück) - mild und aromatisch! 4,50 €
Knusprig frittierte Lotuswurzeln (6 Stück) - mild und aromatisch!

Edamame gekochte Sojabohnen 4,50 €
gekochte Sojabohnen

Satay Hühnerspieß (2 Stück) mit pikanter Erdnusssauce 5,50 €
mit pikanter Erdnusssauce

| KINDERGERICHTE

Gebratener Reis mit Hühnerfleisch, Eier und Gemüse Gebratener Reis mit zartem Hühnerfleisch, Ei und frischem Gemüse - herzhaft und sättigend! 7,50 €
Gebratener Reis mit zartem Hühnerfleisch, Ei und frischem Gemüse - herzhaft und sättigend!

Hühnerfleisch Süß-Sauer-Sauce Zartes Hühnerfleisch in fruchtiger Süß-Sauer-Sauce - perfekt ausgewogen und lecker! 7,50 €
Zartes Hühnerfleisch in fruchtiger Süß-Sauer-Sauce - perfekt ausgewogen und lecker!

Gebratene Nudeln mit Hühnerfleisch und Gemüse Gebratene Nudeln mit zartem Hühnerfleisch und frischem Gemüse - lecker und ausgewogen! 7,50 €
Gebratene Nudeln mit zartem Hühnerfleisch und frischem Gemüse - lecker und ausgewogen!

| BEILAGEN UND SAUCEN

Knoblauchsauce (leicht scharf) Aromatische Knoblauchsauce mit leichter Schärfe.	2,50 €
Aromatische Knoblauchsauce mit leichter Schärfe.	
Süß-Sauer-Sauce Fruchtig-süße Sauce mit feiner Säurenote.	3,00 €
Fruchtig-süße Sauce mit feiner Säurenote.	
Erdnusssauce Cremige Erdnusssauce mit mildem, nussigem Geschmack.	3,00 €
Cremige Erdnusssauce mit mildem, nussigem Geschmack.	
Gebratene Nudeln Knusprig gebratene Nudeln, frisch und aromatisch.	5,00 €
Knusprig gebratene Nudeln, frisch und aromatisch.	
Pekingsauce Würzige Pekingsauce mit feiner Sojasauce und Gewürzen.	3,00 €
Würzige Pekingsauce mit feiner Sojasauce und Gewürzen.	
Gekochter Reis Locker gekochter Reis - perfekt als Beilage!	2,50 €
Locker gekochter Reis - perfekt als Beilage!	

| DESSERTS

Gebackene Banane (6 Stück) mit Honig	VEGETARISCH	4,00 €
mit Honig		
Gebackene Klebreisbällchen (3 Stück) mit Kokosraspeln		4,00 €
mit Kokosraspeln		
Sesambällchen (3 Stück) Drei knusprige Sesambällchen, süß und goldbraun.		4,00 €
Drei knusprige Sesambällchen, süß und goldbraun.		
Vanille Eiskugel (3 Stück) Drei Kugeln cremiges, fein duftendes Vanilleeis.	VEGETARISCH	3,00 €
Drei Kugeln cremiges, fein duftendes Vanilleeis.		
Grüntee Eiskugel (3 Stück) Drei erfrischende Kugeln cremiges Grüntee-Eis.	VEGETARISCH	3,00 €
Drei erfrischende Kugeln cremiges Grüntee-Eis.		