Gudrun kocht

Hanauer Landstraße 151, 60314 frankfurt

KOMPLETTE SPEISEKARTE

VEGAN & VEGETARISCH

Cremige Spinatsuppe VEGAN **9,50 €**
mit jungem Blattspinat, Karotten, Kokosmilch, Tellerlinsen, Reis, Limettensaft, Zwiebeln, Curry

Israelischer Eintopf VEGAN **9,50 €**
Fruchtig herb mit einem hauch Schärfe. mit Süßkartoffel, Kichererbse, rote Linsen, Tomate, Apfel, Zwiebel, Zimt, Curry und einen Hauch Chili

Kartoffel-Grünkern-Topf VEGAN **9,50 €**
. mit Grünkern, Karotten, Kartoffeln, Erbsen, Porree, Muskat und Ingwer

MIT FLEISCH

Bratwursteintopf **9,50 €**
Schaschlik Currywurst trifft Eintopf. mit Rindsbratwurst, Kartoffeln, Paprika, Tomate, Zwiebel und Curry

Käse-Hack-Suppe **9,50 €**
sehr lecker mit Röstzwiebeln. mit Hackfleisch, Kartoffeln, Kräuterkäse, Porree, Zwiebeln

Chili con Carne **9,50 €**
pikanter mexikanischer Eintopf. mit Hackfleisch, Tomate, Paprika, Kidneybohne, Mais, Zwiebel, einen Hauch Knoblauch und Chilischoten

BOWLS

Chili Bowl **12,00 €**
. mit warmen Reis, Chili con Carne, knackiger Blattsalat, Tortilla Chips, Schmand, Mango-Chili-Creme und Petersilie.

Vegane Bowl VEGAN **12,00 €**
. mit Veganem Tageseintopf, warmen Reis, dazu knackiger Blattsalat, frisches Obst, Soja Joghurt, Kräuter-Creme und Petersilie.

Salat Bowl VEGAN **9,50 €**
. mit knackigem Blattsalat, Weißkraut-Karotten und Rotkraut-Salat, Beluga Linsen, Mais, Salatgurke, frisches Obst, Granatapfel. Dazu Extras und Dressing nach Wahl.

Basic Bowl VEGAN **9,50 €**
. mit warmen Reis, Weißkraut-Karotten und Rotkraut-Salat, Beluga Linsen, Mais, Salatgurke, frisches Obst, Granatapfel. Dazu Extras und Dressing nach Wahl.

EXTRAS

Hühnchen 2,90 €
gebratenes Hühnchenbrustfilet

Hirtenkäse VEGETARISCH 2,90 €
aus Kuhmilch in Salzlake

Tofu 2,90 €
geräuchert

Eier VEGETARISCH 2,90 €
zwei Stück

Kichererbsen 2,90 €

Beilagensalat 2,90 €
Knackiger Blattsalat mit Mais und Kräuterdressing oder hausgemachter Krautsalat

DRESSINGS

Balsamico VEGETARISCH
mit Olivenöl, Balsamico, Senf, Schmand, Zwiebeln, einem Hauch Knoblauch, Basilikum, Rohrzucker und Salz.

Mango Chili
mit Mango, Olivenöl, weißem Balsamico, Rohrzucker, Salz und Sambal Oelek.

Kräuter
mit Olivenöl, weißem Balsamico, Senf, Petersilie, Salz, Rohrzucker und Pfeffer.