

Irodion

Friedrich-Hebbel-Straße 18, 81369 muenchen
+49 89 7697365

KOMPLETTE SPEISEKARTE

| SILVESTERMENÜ

Silvestermenü

Glas Prosecco, Gemüsesuppe, Halloumi mit Irodion Exotik Salat, Lachsfilet oder Rindfleisch, Griechischer Joghurt mit Kirsche, Ouzo oder Espresso

Silvestermenü 2025

48,90 €

Sekt, Kastaniensuppe, Irodion Salat, Rindfleisch oder Dorade Fillet, Ravani oder Kantaifi, Ouzo oder Espresso

MITTAGSKARTE

Auberginenhälfte VEGETARISCH	12,90 €
gefüllt mit Frischen Kräutern und Schafskäse überbacken, dazu Kartoffeln und gem. Salat	
Babycalamari	15,90 €
gegrillt mit Butterreis, dazu gemischter Salat	
Hähnchensalat	12,50 €
bunter Salat mit gegrilltem Hähnchenbrustfilet, mit Balsamico und Olivenöl angemacht	
Kritharaki	11,90 €
griechische Reismudeln mit Hackfleisch, mit Schafskäse überbacken, dazu gemischter Salat	
Pangasiusfilet	12,50 €
mit Butterreis, dazu gemischter Salat	
Fischsalat	12,90 €
bunter Salat mit gegrilltem Fischfilet, mit Balsamico und Olivenöl angemacht	
Hähnchenbrustfilet	12,90 €
vom Grill mit Schafskäsesoße, Pommes frites, dazu gemischter Salat	
Gyros	13,50 €
mit Tzatziki, Tomatenreis, dazu gemischter Salat	
Schweinefiletmedaillons	14,90 €
mit Metaxa-Champignonsoße, Pommes frites, dazu gemischter Salat	
Gyros aus dem Backofen	14,90 €
mit Metaxa-Champignonsoße, Käse, Pommes frites und Salat	
Bifteki	12,90 €
gefüllt mit Schafskäse, mit Tzatziki, Tomatenreis und gemischtem Salat	
Rinderleber	12,50 €
mit Tomatenreis, Tzatziki und gemischtem Salat	
Moussaka	12,90 €
griechischer Auflauf mit Hackfleisch, Aubergine, Zucchini, Kartoffel, Bechamelsoße mit gemischtem Salat	
Keftedakia	12,50 €
gebratene Hackfleischröllchen mit Tomatensoße, Pommes frites und Salat	
Larisa-Teller	15,90 €
Souzoukaki, Souvlaki, Gyros, Tzatziki, Tomatenreis, dazu gemischter Salat	
Meteora-Teller	15,90 €

Rinderleber, Souvlaki, Gyros, Tzatziki, Tomatenreis, dazu gemischter Salat

| KALTE VORSPEISEN

Gemischte Vorspeise

14,90 €

Dolmadakia, Taramas, Tzatziki, Auberginencreme, Schafskäsecreme, Bohnensalat

Tzatziki

VEGETARISCH**5,90 €**

Joghurtcreme mit Gurken und frischem Knoblauch

Taramas

5,90 €

Fischrogencreme mit Kartoffelpüree, Olivenöl und Zitrone

Melitzanosalata

5,90 €

Auberginencreme

Tirosalat

5,90 €**VEGETARISCH**

Schafskäsecreme pikant

Elies, Piperies

5,50 €

Oliven und Peperoni

Dolmadakia

VEGETARISCH**5,90 €**

gefüllte Weinblätter mit Reis, dazu Tzatziki

| WARME VORSPEISEN

Babycalamari gebacken mit Tzatzki	8,50 €
Gemischte Vorspeisen VEGETARISCH Saganaki, Dolmadakia, Auberginen, Zucchini, Rote Paprika und Tzatziki	17,50 €
Zucchini gebacken VEGETARISCH mit Tzatziki	7,50 €
Auberginen gebacken VEGETARISCH mit Tzatziki	7,50 €
Sardellen gebacken	7,90 €
Rote Paprika VEGETARISCH gefüllt mit Schafskäse	8,50 €
Oktopus vom Grill mit Olivenöl und Balsamico	18,50 €
Scampi überbacken in Tomatensoße und Schafskäse	13,50 €
Dolmadakia gefüllte Weinblätter, hausgemacht mit Hackfleisch, Reis und Soße	8,90 €
Peperoni gegrillt mit frischem Knoblauch	6,50 €
Pitabrot mit Knoblauch	2,90 €
Knoblauchbaguette	2,90 €
Baguette VEGETARISCH mit Fetakäse und Tomatenragout	6,90 €

| KÄSE

Saganaki VEGETARISCH	9,50 €
gebackener Schafskäse, Sesam und Honig	
Saganaki VEGETARISCH	8,50 €
gebackener Schafskäse	
Feta sto forno VEGETARISCH	8,90 €
Schafskäse aus dem Ofen, pikant, mit Peperoni, Oliven, Tomaten, Zwiebeln und Olivenöl	

| SUPPEN

Tomatensuppe	5,50 €
Tagessuppe	5,50 €

| SALATE

Gemichter Salat oder Beilagen Salat	4,50 €
Bauernsalat VEGETARISCH	13,90 €
original griechischer Salat mit Tomaten, Gurken, Paprika, Zwiebeln, Oliven, Peperoni, Schafskäse und natürlich bestem Olivenöl	
Irodion - Salat	14,90 €
bunter Salat mit gegrilltem Hähnchenbrustfilet, Ei, Erdnüsse, Balsamico und Olivenöl	
Mediterraner Salat	15,90 €
bunter Salat mit gegrilltem Pangasiusfilet, Babycalamari, Erdnüsse, Balsamico und Olivenöl	

| BEILAGEN

Gemüse nach Art des Hauses	5,50 €
Tomatenreis oder Butterreis VEGETARISCH	5,50 €
Pommes frites	5,50 €
Backkartoffeln nach Art des Hauses	5,50 €
Dicke Bohnen	5,50 €
Metaxasoße VEGETARISCH	2,90 €
Pfeffersoße VEGETARISCH	2,90 €
Schafskäsesoße VEGETARISCH	2,90 €

| VEGETARISCH

Vegetarischer Teller VEGETARISCH	15,50 €
mit Gemüse, Kartoffeln, roter Paprika gefüllt mit Schafskäse, Tomatenreis und Salat	
Kritharaki VEGETARISCH	15,50 €
griechische Reismudeln mit Tomatensoße und Schafskäse überbacken, dazu Salat	
Auberginenhälfte VEGETARISCH	15,50 €
gefällt mit frischen Kräutern und Schafskäse überbacken, dazu Kartoffeln und Salat	

| FISCH

Babycalamari vom Grill mit Butterreis und gem. Salat	20,90 €
Lachs vom Grill mit Gemüse und gem. Salat	25,50 €
Pangasiusfilet vom Grill mit Butterreis und gem. Salat	18,90 €
Zanderfilet gegrillt mit Butterreis und gem. Salat	19,90 €
Scampi gegrillt mit Butterreis und gem. Salat	26,50 €
Fischplatte vom Grill mit Lachsfilet, Pangasiusfilet, Babycalamari, Scampi, Butterreis und gem. Salat	27,90 €

| FLEISCHGERICHTE VOM GRILL

Gyros fein gewürztes, geschnetzeltes Fleisch vom Drehspeiß, mit Tzatziki, Tomatenreis und gemischtem Salat	17,90 €
Gyros aus dem Backofen mit Metaxa - Champignonsoße, Käse, dazu Pommes frites und gemischter Salat	18,50 €
Gyros und Babycalamari mit Tzatziki, Tomatenreis und gemischter Salat	19,90 €
Souvlaki zarte Fleischstückchen am Spieß mit Tomatenreis, Tzatziki und gemischtem Salat	16,50 €
Bifteki Hacksteak gefüllt mit Schafskäse, Tzatziki, Tomatenreis und gemischtem Salat	16,90 €
Soutzoukakia Hackröllchen vom Grill, mit Tomatenreis, Tzatziki und gemischter Salat	15,90 €
Rinderleber mit Tomatenreis, Tzatziki und gemischter Salat	16,90 €

| GEMISCHTE FLEISCHPLATTEN VOM GRILL

Irodion - Teller	22,90 €
Souvlaki, Lammkotelett, Soutzoukaki, Gyros, Rinderleber, Tomatenreis und Tzatziki, dazu gemischter Salat	
Dorf - Teller	18,50 €
Souvlaki, Schweinesteak, Gyros, Tomatenreis, Tzatziki und gemischter Salat	
Delphi - Teller	18,90 €
Gyros, Schweinesteak, Bifteki, Tomatenreis, Tzatziki und gemischter Salat	
Kreta - Teller	17,90 €
Gyros, Souvlaki, Tomatenreis, Tzatziki und gemischter Salat	
Rhodos - Teller	18,50 €
Rinderleber, Gyros, Schweinesteak, Tomatenreis, Tzatziki und gemischter Salat	
Apollon - Teller	19,90 €
Lammkotelett, Gyros, Souvlaki, Soutzoukaki, Tomatenreis, Tzatziki und gemischter Salat	
Olympia - Teller	44,50 €
für 2 Personen, Gyros, Schweinefiletmedaillons, Tzatziki, Babycalamari, Soutzoukakia, Backkartoffeln und griechischer Bauernsalat	

| LAMMSPEZIALITÄT

Lammkoteletts	22,90 €
saftig gegrillt mit grünen Bohnen, Backkartoffeln, Tzatziki, dazu gemischter Salat	
Lammspieß	24,90 €
saftig gegrillt mit Backkartoffeln, grünen Bohnen, Tzatziki, dazu gemischter Salat	
Lammhaxe	21,50 €
aus dem Backofen, mit Gemüse, Backkartoffeln, Schafskäse, dazu gemischter Salat	
Lammfilet vom Grill	25,90 €
mit Backkartoffeln, Tzatziki und gemischter Salat	
Lammhaxe	21,50 €
aus dem Backofen, mit grünen Bohnen und gemischter Salat	
Lammhaxe	21,50 €
aus dem Backofen, mit griechischen Reismudeln und Schafskäse, dazu gemischter Salat	

| RIND FLEISCH

Rinderfilet argentinisch vom Grill mit Backkartoffeln, Pfeffersoße und gem. Salat	34,90 €
---	----------------

Rinderfilet gegrillt in Pfeffersoße mit Pommes Frites und gemischtem Salat	22,90 €
--	----------------

| GEFLÜGEL

Hähnchenbrustfilet gegrillt mit Pommes Frites und gemischtem Salat	18,50 €
--	----------------

Hähnchenbrustfilet gegrillt in Schafskäsesoße nach Hausrezept, dazu Pommes frites und gemischter Salat	19,50 €
--	----------------

Kritharaki Reisnudeln mit Hackfleisch und Schafskäse überbacken, dazu gemischter Salat	16,50 €
--	----------------

Moussaka griechischer Auflauf, Auberginen, Zucchini, Kartoffeln und Hackfleisch, überbacken mit feiner Bechamelsoße, dazu gemischter Salat	17,90 €
--	----------------

| NACHSPEISEN

Galaktobourekó	VEGETARISCH	7,90 €
Blätterteig, gefüllt mit feiner Grießcreme, Vanilleeis und Sahne		
Joghurt mit Honig und Walnüssen	VEGETARISCH	6,90 €
Gemischtes Eis	VEGETARISCH	6,90 €
Gemischtes Eis mit Sahne	VEGETARISCH	7,50 €
Vanilleeis mit heißer Schokolade	VEGETARISCH	7,50 €
Vanilleeis mit heißen Himbeeren	VEGETARISCH	7,50 €
Irodion - Dessert	VEGETARISCH	7,50 €
Mini Galaktobourekó, Joghurt mit Himbeerensoße, Vanilleeis und Sahne		
Affogato	VEGETARISCH	5,00 €
Vanilleeis kombiniert mit Espresso		
Schokosoufflet	VEGETARISCH	7,90 €
mit Vanilleeis		
Panna Cotta mit Himbeersoße	VEGETARISCH	6,50 €
Schokotorte	VEGETARISCH	6,90 €

| KLEINEN GÄSTE

Gyros	10,90 €
Fleisch vom Drehspieß mit Pommes frites	
Hähnchenbrustfilet	10,90 €
mit Pommes frites	
Paniertes Schnitzel	10,90 €
mit Pommes frites	

| SENIOREN

Bifteki mit Tomatenreis, Tzatziki und gemischter Salat	15,50 €
Rinderleber mit Tomatenreis, Tzatziki und gemischter Salat	15,50 €
Souvlaki Spieß mit Tomatenreis, Tzatziki und gemischter Salat	14,50 €
Gyros mit Tomatenreis, Tzatziki und gemischter Salat	15,90 €
Gyros aus dem Backofen in Metaxachampignonsoße, dazu Pommes frites und gemischter Salat	16,50 €
Hähnchenbrustfilet mit Schafskäsesoße, Pommes Frites und gemischter Salat	15,50 €
Pangasiusfilet gegrillt, mit Butterreis und gemischter Salat	14,50 €
Babycalamari gegrillt, mit Butterreis und gemischter Salat	18,90 €