Kraut & Rüben

salzburg
+43 6432 2201

KOMPLETTE SPEISEKARTE

OUR SOUPS

Tomatencrémesuppe mit Sahnehäubchen & Croutons VEGETARISCH **6,20 €**
Tomatencremesuppe mit Sahnehäubchen & Croutons

feurige Bohnensuppe mit Sauerrahm VEGETARISCH **6,20 €**
feurige Bohnensuppe mit Sauerrahm

Suppe der Saison
Suppe der Saison

ZUM NASCHEN

Frisches Gemüse im Wok gebraten, mit extra vergine Olivenöl, Balsamico, Basilikumpesto und Sonnenblumenkerne, Knoblauchsauerrahm **10,80 €**
VEGETARISCH
Frisches Gemüse im Wok gebraten, mit extra vergine Olivenöl, Balsamico, Basilikumpesto und Sonnenblumenkerne,Knoblauch-sauerrahm

Rote Rüben mit Olivenöl & Balsamico mariniert, Schafskäse, frischer Kren VEGETARISCH **10,80 €**
Rote Rüben mit Olivenöl & Balsamico mariniert, Schafskäse, frischer Kren

Mozzarella mit frischen Tomaten, Basilikumöl & Balsamicoessig VEGETARISCH **10,80 €**
Mozzarella mit frischen Tomaten, Basilikumöl & Balsamicoessig

Knuspriges Knoblauchbrot mit Knoblauchsauerrahm VEGETARISCH **6,20 €**
Knuspriges Knoblauchbrot mit Knoblauchsauerrahm

Knoblauchbrot mit frisch geriebenem Parmesan überbacken & Knoblauchsauerrahm **6,80 €**
VEGETARISCH
Knoblauchbrot mit frisch geriebenem Parmesan überbacken & Knoblauchsauerrahm

HUMMUS

Hummus mit getrockneten Tomaten **8,80 €**
mit getrockneten Tomaten, natürlich Bio, natürlich hausgemacht, zum Kosten, zum Teilen, zum alleine genießen

KNACKIG FRISCHE SALATE

Gemischte Blattsalate, mit geröstetem Saisongemüse, Olivenöl, Balsamicoessig & frisch geriebenen Parmesan 16,80 €
VEGETARISCH
Gemischte Blattsalate, mit geröstetem Saisongemüse,Olivenöl, Balsamicoessig & frisch geriebenen Parmesan

Vital –Salatteller VEGETARISCH 16,80 €
großer gemischter Salat mit Cashewkernen, frischen Orangen, Äpfel & Joghurtdressing

Griechischer Salat VEGETARISCH 16,80 €
mit Blattsalaten, Gurken, Tomaten, Paprika, Zuchini, Schafskäse & Oliven, mariniert mit feinem Olivenöl und Balsamicoessig

kleiner gemischter Salat 6,80 €

kleiner gemischter Blattsalat 6,80 €

hauseigenes Vollkornbrot aus Purpurweizen vom Dorfbäcker 2,20 €

Knoblauchbrot 6,20 €

kleines Knoblauchbrot 3,10 €

UNSERE RÖSTI AUS FRISCH GERIEBENEN ERDÄPFELN

Rösti mit Knoblauchsauerrahm VEGETARISCH 12,80 €
Rösti mit Knoblauchsauerrahm

Rösti mit Zaziki VEGETARISCH 12,80 €
Rösti mit Zaziki

Feel - Good Rösti Bowl 18,80 €
Knuspriger Rösti, hausgemachter Hummus, Rote Rüben, Erbsenkresse, getrocknete Tomaten, Kichererbsen, gehackte Walnüsse und Radieschen

Rösti mit frischen Saisongemüse und Kräutersauerrahm, Bio Spiegelei VEGETARISCH 18,80 €
Rösti mit frischen Saisongemüse und Kräutersauerrahm, Bio Spiegelei

Rösti mit drei verschiedenen Käsesorten überbacken VEGETARISCH 16,80 €
Rösti mit drei verschiedenen Käsesorten überbacken, Birne, Walnüsse, Curry und Knoblauchsauerrahm (Parmesan, Gouda, Schafskäse)

Rösti Diavolo 16,80 €
knuspriger Erdäpfelrösti mit scharfen Chilibohnenragout

Rösti Pikant VEGETARISCH 18,80 €
Maiskörner, Paprikawürferl, Tomate, mit Käse überbacken, Spiegelei, Tomatenchilipesto

ERDÄPFELNUDELN IM WOK KNUSPRIG GEBRATEN

Erdäpfelnudeln mit Tomatenwürferl, Tomatensauce, Basilikum und frisch geriebenem Parmesan 18,80 €
VEGETARISCH
mit Tomatenwürferl, Tomatensauce, Basilikum und frisch geriebenem Parmesan, kleiner grüner Salat mit Joghurtdressing

Erdäpfelnudeln mit Brokkoli, Gorgonzolarahm VEGETARISCH 18,80 €
mit Brokkoli, Gorgonzolarahm und frisch geriebenem Parmesan, kleiner grüner Salat mit Joghurtdressing

ERDÄPFELAUFLAUF

Erdäpfelauflauf mit pikanten Chilibohnenragout und Käse überbacken, Knoblauchsauerrahm 16,80 €
VEGETARISCH
Erdäpfelauflauf mit pikanten Chilibohnenragout und Käse überbacken, Knoblauchsauerrahm

Erdäpfelauflauf mit Brokkoli, Tomaten und Käse überbacken, Knoblauchsauerrahm 16,80 €
VEGETARISCH
Erdäpfelauflauf mit Brokkoli, Tomaten und Käse überbacken, Knoblauchsauerrahm

SPAGHETTI

Spaghetti mit Knoblauch, bunten Paprikawürferl, Chiliflocken, und frischen Parmesan 16,80 €
VEGETARISCH
mit Knoblauch, bunten Paprikawürferl, Chiliflocken, und frischen Parmesan

Spaghetti mit Tomatenwürfel in Tomatensoße, Basilikum und frischen Parmesan 16,80 €
VEGETARISCH
mit Tomatenwürfel in Tomatensoße, Basilikum und frischen Parmesan

Spaghetti mit Basilikumpesto, gerösteten Pinienkernen und frischen Parmesan 16,80 €
VEGETARISCH
mit Basilikumpesto, gerösteten Pinienkernen und frischen Parmesan

UNSERE HAUSGEMACHTE KRÄUTERPALATSCHINKE

Palatschinke gefüllt mit frischen Brokkoli, Tomaten, Gorgonzola VEGETARISCH 18,80 €
gefüllt mit frischen Brokkoli, Tomaten, Gorgonzola, Basilikumpesto und Tomatenragout

Palatschinke gefüllt mit pikanten Bohnenragout, Käse VEGETARISCH 18,80 €
gefüllt mit pikanten Bohnenragout, Käse, Tomatenchilipesto und Knoblauchsauerrahm

Palatschinke gefüllt mit Schafskäse, Paprika, Oliven VEGETARISCH 18,80 €
gefüllt mit Schafskäse, Paprika, Oliven, Tomaten, Basilikumpesto und Zaziki

WILDREISPFANNE AUS DEM WOK

Wildreispfanne aus dem Wok VEGETARISCH **18,80 €**
Frisches Gemüse mit Wildreis und einem Hauch Curry im Wok gebraten, frische Birne, Cashewkernen, Bio Rosinen & kleiner grüner Salat mit Joghurtdressing

UNSER ERDÄPFEL - GEMÜSEGRÖSTEL

Erdäpfel - Gemüsegröstel VEGETARISCH **18,80 €**
Frisches Gemüse mit rotem Zwiebel, Erdäpfel, Rosmarin, Tomatenchilipesto, Spiegelei & kleiner grüner Salat mit Joghurtdressing

HAUSGEMACHTE POLENTASCHNITTE

Polentaschnitte mit Käse überbacken VEGETARISCH **18,80 €**
Maisgrießschnitte mit Käse überbacken, auf Tomatenragout & frisch geröstetem Gemüse, kleiner grüner Salat mit Joghurtdressing

MILCHREIS

Milchreis mit Zimt und Zucker VEGETARISCH **8,80 €**
mit Zimt und Zucker als Dessertportion

Milchreis mit Früchten der Saison VEGETARISCH **10,80 €**
mit Früchten der Saison als Dessertportion

ERDÄPFELNUDELN

Erdäpfelnudeln in der Pfanne gebraten mit Nüsse, Zimt, Zucker und heißer Butter **8,80 €**
VEGETARISCH
in der Pfanne gebraten mit Nüsse, Zimt, Zucker und heißer Butter

Erdäpfelnudeln in der Pfanne gebraten mit Mohn, Zucker und heißer Butter VEGETARISCH **8,80 €**
in der Pfanne gebraten mit Mohn, Zucker und heißer Butter

FRISCH GEBACKENE WARME WAFFELN

Waffel mit Zimt - Zucker und Schlagobers VEGETARISCH **5,80 €**
mit Zimt - Zucker und Schlagobers

Waffel mit Zimt - Zucker, Preiselbeeren und Schlagobers VEGETARISCH **7,80 €**
mit Zimt - Zucker, Preiselbeeren und Schlagobers

Waffel mit Vanilleeis, Schokosauce und Schlagobers VEGETARISCH **8,80 €**
mit Vanilleeis, Schokosauce und Schlagobers

Waffel mit Eierlikör, Vanilleeis, Schokosauce und Schlagobers VEGETARISCH **10,80 €**
mit Eierlikör, Vanilleeis, Schokosauce und Schlagobers

HAUSGEMACHTE PALATSCHINKEN

Palatschinken mit Marillenmarmelade, Schlagobers VEGETARISCH **5,20 €**
mit Marillenmarmelade, Schlagobers

Palatschinken mit Nutella, Schlagobers VEGETARISCH **5,20 €**
mit Nutella, Schlagobers

Palatschinken mit Honig, Schlagobers VEGETARISCH **5,20 €**
mit Honig, Schlagobers

Palatschinken mit Preiselbeeren, Schlagobers VEGETARISCH **5,20 €**
mit Preiselbeeren, Schlagobers

Palatschinken mit Vanilleeis, Schokosauce und Schlagobers VEGETARISCH **8,80 €**
mit Vanilleeis, Schokosauce und Schlagobers

Palatschinken mit Vanilleeis, Schokosauce, Eierlikör und Schlagobers VEGETARISCH **10,80 €**
mit Vanilleeis, Schokosauce, Eierlikör und Schlagobers

CREMIGES EIS

Vanilleeis mit Schokosauce und Schlagobers VEGETARISCH **8,80 €**
Vanilleeis mit Schokosauce und Schlagobers

Vanilleeis mit heißen Himbeeren und Schlagobers VEGETARISCH **8,80 €**
Vanilleeis mit heißen Himbeeren und Schlagobers

Vanilleeis, Eierlikör und Schlagobers VEGETARISCH **10,80 €**
Vanilleeis,Eierlikör und Schlagobers

Eiskaffee VEGETARISCH **8,80 €**
frischer Kaffee, Vanilleeis, Schlagobers

Kugel Vanilleeis mit Schokosauce und Schlagobers VEGETARISCH **4,80 €**
1 Kugel Vanilleeis mit Schokosauce und Schlagobers

Kugel Vanilleeis mit Eierlikör und Schlagobers VEGETARISCH **5,80 €**
1 Kugel Vanilleeis mit Eierlikör und Schlagobers

SUPPEN

Tomatencremesuppe mit Grissini und Basilikumpesto VEGAN **6,20 €**
Tomatencremesuppe mit Grissini und Basilikumpesto

Feurige Chilibohnensuppe VEGAN **6,20 €**

VORSPEISEN

Kleiner knackiger Salat der Saison VEGAN **6,80 €**
Kleiner knackiger Salat der Saison

Knuspriges Knoblauchbrot mit Olivenöl und frischem Knoblauch VEGAN **6,20 €**
Knuspriges Knoblauchbrot mit Olivenöl und frischem Knoblauch

Frisches Gemüse im Wok gebraten, mit extra vergine Olivenöl, Balsamico, Basilikumpesto und Sonnenblumenkerne **10,80 €**
VEGAN
Frisches Gemüse im Wok gebraten, mit extra vergine Olivenöl,Balsamico,Basilikumpesto und Sonnenblumenkerne

Rote Rübe mit extra vergine Olivenöl, Balsamico, Basilikumpesto und gehacktenn Kürbiskernen, frischer Kren **10,80 €**
VEGAN
Rote Rübe mit extra vergine Olivenöl, Balsamico, Basilikumpesto und gehacktenn Kürbiskernen,frischer Kren

Frischer gemischter Blattsalat mit geröstetem Saisongemüse VEGAN **16,80 €**
Frischer gemischter Blattsalat mit geröstetem Saisongemüse

Vitalsalatteller mit frischen Äpfeln, Orangen und Cashewkernen und Salaten der Saison **16,80 €**
VEGAN
Vitalsalatteller mit frischen Äpfeln, Orangen und Cashewkernen und Salaten der Saison

HAUPTSPEISEN

Wildreispfanne aus dem Wok mit viel frischem Gemüse und einem Hauch Curry, Cashewkernen, Bio Rosinen, frischer Birne & kleiner grüner Salat 18,80 €
VEGAN
Wildreispfanne aus dem Wok mit viel frischem Gemüse und einem Hauch Curry, Cashewkernen, Bio Rosinen, frischer Birne & kleiner grüner Salat

Erdäpfel-Gemüsegröstl mit gegrillten Apfelscheiben und Tomaten-Chilipesto & kleiner grüner Salat 18,80 €
VEGAN
Erdäpfel-Gemüsegröstl mit gegrillten Apfelscheiben und Tomaten-Chilipesto & kleiner grüner Salat

Spaghetti wahlweise mit Tomatenragout, oder Basilikumpesto & Pinienkernen, oder mit Knoblauch, Chili & gerösteten Paprikawürfeln 16,80 €
VEGAN
Spaghetti wahlweise mit Tomatenragout, oder Basilikumpesto & Pinienkernen, oder mit Knoblauch, Chili & gerösteten Paprikawürfeln

Gegrillte Polentaschnitte mit Tomatenragout und frischen im Wok gebratenen Gemüse, & kleiner grüner Salat 18,80 €
VEGAN
Gegrillte Polentaschnitte mit Tomatenragout und frischen im Wok gebratenen Gemüse,& kleiner grüner Salat

Knuspriger Rösti mit feurigem Chilibohnenragout VEGAN 16,80 €
Knuspriger Rösti mit feurigem Chilibohnenragout

Knuspriger Rösti mit im Wok gebratenen frischen Saisongemüse, Tomatenragout 16,80 €
VEGAN
Knuspriger Rösti mit im Wok gebratenen frischen Saisongemüse, Tomatenragout

UNSER VEGANER MILCHREIS MIT HAFERMILCHSCHAUM

Veganer Milchreis mit Zimt und Zucker als Dessertportion VEGAN 8,80 €
mit Zimt und Zucker als Dessertportion

Veganer Milchreis mit Zimt und Zucker als Hauptspeise VEGAN 12,80 €
mit Zimt und Zucker als Hauptspeise

Veganer Milchreis mit Früchten der Saison als Dessertportion VEGAN 10,80 €
mit Früchten der Saison als Dessertportion

Veganer Milchreis mit Früchten der Saison als Hauptspeise VEGAN 14,80 €
mit Früchten der Saison as Hauptspeise