# Life Deli

Bertha-Pappenheim-Platz 1, 60311 frankfurt
+49 69 27 22 06 60

**VEGANE GERICHTE AUF DER SPEISEKARTE**

## WOCHENEMPFEHLUNG

**Challah French Toast** VEGAN — **11,50 €**
BIO Zwetschge, BIO Ahornsirup, Pflanzliche Schlagsahne oder BIO “Skyr”, Immun Shot

**BIO Waffel** VEGAN — **13,50 €**
BIO Zwetschge, BIO Ahornsirup, Hausgemachte Granola, BIO “Skyr” oder Pflanzliche Schlagsahne, Immun Shot

## VORSPEISEN

**Hummus** VEGAN — **8,90 €**
BIO Kichererbsen, BIO Olivenöl und Pita

**Labaneh** VEGAN — **8,00 €**
mit eingelegten roten BIO Zwiebeln, Za’atar und Challah

**Zigarren Börek (2 St.)** VEGAN — **8,90 €**
gefüllt mit BIO Spinat und Veta

**Joie Gras** VEGAN — **10,90 €**
BIO Kastanien-Cashew-Pâté mit Challa-Toast, geschmorten BIO Zwiebeln, BIO Gewürzgurken

**Wurzel Gemüse Carpaccio** VEGAN — **10,90 €**
„Veta“, BIO Geräucherte Gemüsevariation, BIO Granatapfel Kerne, BIO Vinaigrette

**Gemischter Salat** VEGAN — **5,50 €**
Grüner BIO Salat mit BIO Haus Vinaigrette und BIO Kürbiskernen

**Extra Pita oder Challah** VEGAN — **2,20 €**

## HAUPTSPEISEN

**Wilde Herbstwiese BIO** VEGAN **18,00 €**
Israelischer Couscous mit Tomaten Pflanzensahne Sauce, Wirsing, wilden Brokkoli, wilden Blumenkohl, Trüffel “Parmesan”

**Tel Aviv Mix** VEGAN **18,00 €**
Hausgemachtes Shawarma und Hack auf Hummus, dazu gemischter BIO Salat, BIO Ofenkartoffeln, Aioli, frische BIO Kräuter.

**Flank Steak** VEGAN **25,00 €**
100g zartes pflanzliches Flank Steak serviert mit BIO Ofenkartoffeln, saisonalem BIO Ofengemüse, BIO Kräuterbutter

**Scharfe Chraime** VEGAN **18,00 €**
Pikant gewürzter Tomaten-Paprika-Eintopf mit Falafel und grünem BIO Salat

**Roast Beef Sandwich** VEGAN **17,00 €**
Getoastete Challah mit eingelegten BIO Zwiebeln, BIO Gurken, veganem Roastbeef und BIO Salat; dazu BIO Ofenkartoffeln, Aioli und Senf.

**Frankfurter Schnitzel** VEGAN **18,00 €**
Veganes Schnitzel mit hausgemachter BIO Kräuter Sauce, BIO Ofenkartoffeln oder BIO Pommes

**Life Deli Bowl** VEGAN **17,00 €**
BIO Ofengemüse, BIO Sauerkraut Salat, BIO gemischter Salat, Hummus, Bio Quinoa

**Geschmortes No Lamb** VEGAN **19,00 €**
No Lamb Köfte mit Bio Aubergine, gemischter BIO Salat und BIO Ofenkartoffeln

**Hummus Sabich** VEGAN **14,50 €**
Mit BIO Kartoffeln, BIO Aubergine, BIO Kichererbsen, Falafel und Pita

## BRUNCH

**Brunch Klassisch** VEGAN **19,50 €**
Unser Brunch wird klassisch mit grünem gemischten BIO Salat, Hummus, Labaneh und BIO Joghurt mit hausgemachten Granola serviert

**BIO Tofu Omelette** VEGAN
wahlweise mit Veta, Life Hack, Käse alternative

**BIO Rühr Tofu** VEGAN
mit Schnittlauch, geschmorte Zwiebel, Käse alternative, Pilze

**Bos No-Egg Drop** VEGAN
Brioche mit RühTofu, scharfer Sauce, Käse und Tofu “Bacon”

**Shakshuka** VEGAN
Israelisches Tomaten-Paprika-Ragout mit RühTofu oder No Spiegelei

## KIDS

| | | |
|---|---|---|
| VNuggets mit BIO Pommes | VEGAN | 7,00 € |
| VCheeseburger mit BIO Pommes | VEGAN | 7,00 € |
| Falafel Sandwich | VEGAN | 6,50 € |

## DESSERTS

| | | |
|---|---|---|
| Schokobrownie | VEGAN | 6,50 € |
| Käsekuchen | VEGAN | 6,00 € |
| Schoko Halva Tarte | VEGAN | 6,90 € |
| BIO Zwetschgen Halva Crumble | VEGAN | 6,90 € |
| Dessert Trio | VEGAN | 10,90 € |

## WAFFEL

| | | |
|---|---|---|
| BIO Waffel mit Zimt und Zucker | VEGAN | 6,50 € |