Life Deli

Bertha-Pappenheim-Platz 1, 60311 frankfurt
+49 69 27 22 06 60

KOMPLETTE SPEISEKARTE

WOCHENEMPFEHLUNG

Challah French Toast VEGAN — **11,50 €**
BIO Zwetschge, BIO Ahornsirup, Pflanzliche Schlagsahne oder BIO “Skyr”, Immun Shot

BIO Waffel VEGAN — **13,50 €**
BIO Zwetschge, BIO Ahornsirup, Hausgemachte Granola, BIO “Skyr” oder Pflanzliche Schlagsahne, Immun Shot

VORSPEISEN

Hummus VEGAN — **8,90 €**
BIO Kichererbsen, BIO Olivenöl und Pita

Labaneh VEGAN — **8,00 €**
mit eingelegten roten BIO Zwiebeln, Za’atar und Challah

Zigarren Börek (2 St.) VEGAN — **8,90 €**
gefüllt mit BIO Spinat und Veta

Joie Gras VEGAN — **10,90 €**
BIO Kastanien-Cashew-Pâté mit Challa-Toast, geschmorten BIO Zwiebeln, BIO Gewürzgurken

Wurzel Gemüse Carpaccio VEGAN — **10,90 €**
„Veta“, BIO Geräucherte Gemüsevariation, BIO Granatapfel Kerne, BIO Vinaigrette

Gemischter Salat VEGAN — **5,50 €**
Grüner BIO Salat mit BIO Haus Vinaigrette und BIO Kürbiskernen

Extra Pita oder Challah VEGAN — **2,20 €**

HAUPTSPEISEN

Wilde Herbstwiese BIO VEGAN **18,00 €**
Israelischer Couscous mit Tomaten Pflanzensahne Sauce, Wirsing, wilden Brokkoli, wilden Blumenkohl, Trüffel “Parmesan”

Tel Aviv Mix VEGAN **18,00 €**
Hausgemachtes Shawarma und Hack auf Hummus, dazu gemischter BIO Salat, BIO Ofenkartoffeln, Aioli, frische BIO Kräuter.

Flank Steak VEGAN **25,00 €**
100g zartes pflanzliches Flank Steak serviert mit BIO Ofenkartoffeln, saisonalem BIO Ofengemüse, BIO Kräuterbutter

Scharfe Chraime VEGAN **18,00 €**
Pikant gewürzter Tomaten-Paprika-Eintopf mit Falafel und grünem BIO Salat

Roast Beef Sandwich VEGAN **17,00 €**
Getoastete Challah mit eingelegten BIO Zwiebeln, BIO Gurken, veganem Roastbeef und BIO Salat; dazu BIO Ofenkartoffeln, Aioli und Senf.

Frankfurter Schnitzel VEGAN **18,00 €**
Veganes Schnitzel mit hausgemachter BIO Kräuter Sauce, BIO Ofenkartoffeln oder BIO Pommes

Life Deli Bowl VEGAN **17,00 €**
BIO Ofengemüse, BIO Sauerkraut Salat, BIO gemischter Salat, Hummus, Bio Quinoa

Geschmortes No Lamb VEGAN **19,00 €**
No Lamb Köfte mit Bio Aubergine, gemischter BIO Salat und BIO Ofenkartoffeln

Hummus Sabich VEGAN **14,50 €**
Mit BIO Kartoffeln, BIO Aubergine, BIO Kichererbsen, Falafel und Pita

BRUNCH

Brunch Klassisch VEGAN **19,50 €**
Unser Brunch wird klassisch mit grünem gemischten BIO Salat, Hummus, Labaneh und BIO Joghurt mit hausgemachten Granola serviert

BIO Tofu Omelette VEGAN
wahlweise mit Veta, Life Hack, Käse alternative

BIO Rühr Tofu VEGAN
mit Schnittlauch, geschmorte Zwiebel, Käse alternative, Pilze

Bos No-Egg Drop VEGAN
Brioche mit RühTofu, scharfer Sauce, Käse und Tofu “Bacon”

Shakshuka VEGAN
Israelisches Tomaten-Paprika-Ragout mit RühTofu oder No Spiegelei

KIDS

VNuggets mit BIO Pommes	VEGAN	7,00 €
VCheeseburger mit BIO Pommes	VEGAN	7,00 €
Falafel Sandwich	VEGAN	6,50 €

DESSERTS

Schokobrownie	VEGAN	6,50 €
Käsekuchen	VEGAN	6,00 €
Schoko Halva Tarte	VEGAN	6,90 €
BIO Zwetschgen Halva Crumble	VEGAN	6,90 €
Dessert Trio	VEGAN	10,90 €

WAFFEL

BIO Waffel mit Zimt und Zucker	VEGAN	6,50 €