

Luftsprung

Unterer Bergauerplatz 10, 90402 nuernberg
+49 911 2009400

KOMPLETTE SPEISEKARTE

| VORSPEISEN

Tomatensuppe mit Baguette	5,50 €
Karotten ingwer suppe mit Baguette	5,70 €
Beilagensalat	5,50 €
Gebackene chamingons VEGETARISCH mit unserem Quarkdip	7,80 €
Gebackene hirtenkäsewürfel VEGETARISCH mit unserem Quarkdip	8,50 €
Kräuter knoblauch baguette VEGETARISCH	7,50 €
Bruschetta mit Tomaten Knoblauch und Zwiebeln	7,80 €
Hausgemachte falafel mit unserem hausgemachten curry dip	7,50 €

| UNSERE EMPFEHLUNG

Fränkische bratwürste	12,50 €
MIT KARTOFFEL – GURKEN – SALAT / SENF	
Enchilada hackfleisch	17,80 €
GROß GEROLLTER WEIZENMEHL-TORTILLA GEFÜLLT PIKANTEM HACKFLEISCH	
Enchilada gemüse huhn	18,50 €
GROß GEROLLTER WEIZENMEHL-TORTILLA GEFÜLLT MIT GEMÜSE UND HUHN	
Enchilada gemüse hirtenkäse VEGETARISCH	19,40 €
GROß GEROLLTER WEIZENMEHL-TORTILLA GEFÜLLT MIT GEMÜSE UND HIRTENKÄSE	
Tintenfischtuben vom grill	21,90 €
MIT OFENKARTOFFEL, KRÄUTERQUARK; MEDITERANES GEMÜSE	
Cous cous VEGETARISCH	15,60 €
Mit Hirtenkäse / Grillgemüse / KräuterQuark Dip / Kräuter Knoblauch Baguette	
Falafel salat	19,80 €
MIT HAUSGEMachten FALAFEL, MEDITERANEN GEMÜSE, KRÄUTER KNOBLAUCH BAGUETTE UND HAUSGEMACHTEM DIP	

| UNSERE VEGANEN ALTERNATIVEN

Chicken nuggets salat teller	17,80 €
Mit hausgemachten Chicken Nuggets (Sesam Panade) Curry Dip und Kräuter Knoblauch Baguette	
Champignon salat	17,70 €
Bunter Salatteller, mit gebackenen Champignons und Kräuter Knoblauch Baguette	
Griechischer salat VEGETARISCH	18,70 €
Bunter Salatteller mit gebackenem Hirtenkäse Peperoni und Kräuter Knoblauch Baguette	
Salat teller verde VEGETARISCH	18,80 €
Mit mediterranem Gemüse, gebackenem Hirtenkäse und Kräuter Knoblauch Baguette	
American salat	18,80 €
Bunter Salatteller mit gebratener Hähnchenbrust und Kräuter Knoblauch Baguette	
Tintenfischtuben salat teller	19,60 €
Mit Tintenfischtuben vom Grill, hausgemachtem Paprika Dip und Kräuter Knoblauch Baguette	
House salat	19,80 €
Bunter Salatteller mit gebraten Hähnchenbrust gegrillten Garnelen und Kräuter Knoblauch Baguette	
Louisiana salat	19,90 €
Bunter Salatteller mit gegrillten Garnelen und Kräuter Knoblauch Baguette	

| UNSERE NUDELGERICHTE

Spaghetti bolognese	13,90 €
Rigatoni nach art des hauses	14,90 €
Mit Hackfleisch, frischen Champignons, Peperoni	
Penne rigate VEGETARISCH	15,80 €
Mit frischem Gemüse und Hirtenkäse, Tomatensauce und Parmesan	

| KARTOFFELNOFENKARTOFFEL

Hack	15,90 €
Gefüllt mit pikantem Hackfleisch, mit Käse gratiniert und unserem Kräuter Quark Dip	
Gemüse	16,90 €
Gefüllt mit mediterranem Gemüse, Garnelen und unserem Kräuter Quark Dip	

| WEITERE GERICHTE

Buffalo chicken wings	16,80 €
Knusprige Hähnchenflügel (Pikant) mit unserem hausgemachten Curry und Paprika Dip und Kräuter Knoblauch Baguette	
Schnitzel vom schwein	16,50 €
wahlweise mit Pommes Frites, hausgemachtem Kartoffel Gurken Salat oder Beilagensalat	
Hähnchenbrust tomate mozzarella	16,80 €
Mit Tomate Mozzarella überbacken, dazu Kartoffelecken, Salat und unserem leckeren Curry Dip	
Hähnchenbrust natur	17,90 €
Mit tomatisiertem Gemüse, Karoffelecken und unserem leckeren Quark Dip	

| DESSERT

Hausgemachter schoko brownie	VEGETARISCH	8,50 €
Mit Vanilleeis		
Apfelkühle		8,70 €
Mit Vanilleeis		
Marillen quark knödel	VEGETARISCH	8,90 €
Mit Zimt, Zucker und zerlassener Butter		

| BEILAGEN

Extra baguette	2,50 €
Kartoffelecken	5,50 €
Pommes frites	5,50 €
Extra tintentube	6,80 €
Extra bratwurst	3,50 €
Portion kartoffel gurken salat	4,60 €
Hausgemachte falafel	7,50 €