# Mama

koeln
+49 221 46783070

KOMPLETTE SPEISEKARTE

## ANTIPASTI

**Pizzabrot mit Oregano** 6,50 €

**Aioli, Tomaten-Frischkäse und Joghurt-Minze-Dip** VEGETARISCH 4,50 €

**Oliven, getrocknete Tomaten oder Kapernäpfel** 3,20 €

**Antipasti misti per due** 18,90 €
gebratenes und mariniertes Gemüse und Champignons, Vitello tonnato, Bohnen-Kapern-Oliven-Salat, Tomate mit Büffelmozzarella

**Bruschetta al pomodoro** 8,90 €
Ciabatta, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch

**Bruschetta con avocado** 12,50 €
Dinkelbrot, Avocado, Kirschtomaten, Pinienkerne

**Caprino gratinato** VEGETARISCH 11,50 €
gratinierter Ziegenkäse, Rote Bete, Feldsalat, Walnüsse, Honig

**Burrata e pomodorini** VEGETARISCH 11,90 €
geschmorte Kirschtomaten, Burrata, Olivenöl, Chili

**Gamberi al limone** 11,90 €
gebratene Garnelen, Olivenöl, Zitrone, Chilis, Knoblauchbrot

## ZUPPE

**Minestrone** 8,90 €
bunter Gemüseeintopf

**Zuppa di pomodoro** 8,50 €
Tomatensuppe mit Basilikum

## INSALATE

**Insalata mista** — 6,90 €
bunte Blattsalate, Kirschtomaten, Karotte, Gurke, Hausdressing

**Insalata Cesare** VEGETARISCH — 7,90 €
Römersalat, Kirschtomaten, Grana Padano, geröstete Brotchips, Caesardressing

**Insalata Cesare con pollo** — 16,50 €
Römersalat, Hähnchenbrust, Kirschtomaten, Grana Padano, geröstete Brotchips, Caesardressing

**Primavera Bowl** VEGETARISCH — 15,50 €
Feldsalat, Avocado, Rote Bete, Bio-Quinoa, Ziegenkäse, Walnüsse, Hausdressing

**Insalata Fiorella** — 17,50 €
bunte Blattsalate, Bio-Ei, Karotte, Kirschtomaten, grüne Bohnen, Gurke, warme Hähnchenbrust, mama-Dressing

**Insalata Nizzarda** — 17,50 €
bunte Blattsalate, Thunfisch, Bio-Ei, Kirschtomaten, grüne Bohnen, rote Zwiebeln, Oliven, Balsamicodressing

**Insalata Tosca** VEGETARISCH — 13,90 €
bunte Blattsalate, Ziegenkäse, Gurke, Kirschtomaten, rote Zwiebeln, Oliven, Hausdressing

**Insalata mista mini** — 3,50 €

## PASTA

**Penne all'arrabbiata** — 9,90 €
pikante Tomatensauce, Chili

**Spaghetti Bolognese** — 14,90 €
mit Bio-Rinderhackfleisch

**Spaghetti Carbonara** — 14,90 €
gerösteter Pancetta, Sahne, Ei, Zwiebeln, Weißwein, Petersilie

**Fusilli con vitello al limone** — 18,50 €
Bio-Kalbfleisch, Sahne, Weißwein, Zitrone, Petersilie

**Fusilli con manzo al tartufo** — 19,50 €
Bio-Rinderfiletspitzen, Champignons, Weißwein, Sahne, Trüffelcreme

**Penne con manzo** — 18,50 €
Bio-Rinderfiletspitzen, Zucchini, Schmorzwiebeln, Rotwein, Rosmarin, Rucola, Grana Padano

**Fusilli con pollo** — 15,90 €
Hähnchenbrust, Béchamel, Champignons, Oliven, Frühlauch, Weißwein

**Spaghetti aglio olio e gamberi** — 16,50 €
Olivenöl, gebratene Garnelen, Chili, Knoblauch, Weißwein, Petersilie

**Spaghetti pomodori e gamberi** — 17,50 €
Garnelen, Tomaten-Sahne-Sauce, Knoblauch

**Spaghetti al salmone** — 16,50 €
gebeizter Lachs, Béchamel, Dill, Zitrone

**Spirelli con verdure** — 14,50 €
Dinkel-Spirelli, buntes Gemüse, Champignons, getrocknete Tomaten, Olivenöl, Knoblauch

**Low carb spaghetti con pollo** — 14,90 €
Zucchinispaghetti, Hähnchenbrust, Kirschtomaten, Grana Padano

**Spaghetti di zucchine con bolognese vegano** VEGAN — 14,50 €
Zucchinispaghetti, vegane Champignonbolognese

**Gnocchi pomodori e burrata** VEGETARISCH — 15,50 €
Gnocchi, Tomatensauce, Burrata

**Tortelli al tartufo** VEGETARISCH — 16,50 €
Trüffeltortelloni, Sahne, Grana Padano

**Ravioli con pesto di noci** VEGETARISCH — 15,90 €

Spinat-Ricotta-Ravioli, Rucola, Walnusspesto, Grana Padano

## PIZZA CLASSICA

**Margherita** VEGETARISCH — **11,50 €**
Tomatensugo, Mozzarella, Oregano

**Bruschetta e pesto** VEGETARISCH — **14,50 €**
Basilikumpesto, Mozzarella, Bruschetta-Tomaten, Rucola, Grana Padano

**Caprese** VEGETARISCH — **12,90 €**
Tomatensugo, Büffelmozzarella, Tomaten, Basilikum

**Quattro verdure** VEGETARISCH — **14,90 €**
Tomatensugo, Mozzarella, Spinat, Tomate, Pesto, Champignons, Zucchini, Pinienkerne, Sauerrahm

**Salame piccante** — **14,90 €**
Tomatensugo, Mozzarella, würzige Salami, Thymian

**Diavola** — **16,50 €**
Tomatensugo, Mozzarella, würzige Salami, Chili, rote Zwiebeln, Oliven, Thymian

**Pollo al barbecue** — **16,90 €**
Tomatensugo, Mozzarella, Hähnchenbrust, Paprika, Mais, Chilis, BBQ Sauce

**Prosciutto e rucola** — **16,90 €**
Tomatensugo, Mozzarella, Landschinken, Rucola, Grana Padano

**Funghi e prosciutto** — **16,50 €**
Tomatensugo, Mozzarella, Champignons, gekochter Schinken

**Tonno** — **15,50 €**
Tomatensugo, Mozzarella, Thunfisch, rote Zwiebeln, Thymian

**Gamberi** — **16,90 €**
Tomatensugo, Mozzarella, gebratene Garnelen, Kirschtomaten, Frühlauch, Knoblauch

**Calzone** — **15,90 €**
Tomatensugo, Mozzarella, gekochter Schinken, Champignons, Tomaten, Zwiebeln, Oliven

**Pizza integrale funghi e zucchine** VEGAN — **14,90 €**
Dinkelvollkornteig, Tomatensugo, Champignons, Zucchini, vegane Käsealternative

## PIZZA BIANCA

**Pollo e funghi** 16,90 €
gebratene Hähnchenbrust, Frühlauch, Champignons, Sauerrahm, Grana Padano

**Carbonara** 15,90 €
gerösteter Pancetta, Sahne, Ei, Petersilie

**Asparagi e caprino** VEGETARISCH 16,50 €
grüner Spargel, Ziegenkäse, getrocknete Tomaten, Thymian, Honig, rosa Pfeffer

**Carciofi** VEGETARISCH 15,50 €
Artischockenherzen, Oliven, Zwiebeln, Grana Padano

## PIZZA FINA

**Cesare** VEGETARISCH 14,50 €
Frischkäsecreme, Mozzarella, Römersalat, Kirschtomaten, Grana Padano

**Burrata** VEGETARISCH 16,50 €
Tomatensugo, Burrata, Kirschtomaten, Rucola

**Vitello** 19,40 €
Frischkäsecreme, Mozzarella, Bio-Kalbfleisch, Babyleaf-Salat, Thunfischcreme, gebackene Kapern

**Avocado** VEGETARISCH 16,50 €
Rosmarinöl, bunte Blattsalate, Avocado, Rote Bete, Sauerrahm

**Salmone** 17,90 €
Frischkäsecreme, Mozzarella, gebeizter Lachs, Babyleaf-Salat, Sauerrahm

**Marinara** 11,50 €
Tomatensugo, Olivenöl, Oliven, Oregano

## SPECIALE

**Mango Bowl** 13,90 €
bunte Blattsalate, Quinoa, Mango, Cashewkerne, Gurke, gebratene Spitzpaprika, Limette, mit Hausdressing

**Risotto alle erbe** VEGETARISCH 13,90 €
Kräuterrisotto mit Frühlauch, Thymian, Petersilie, Basilikum und Salbei

**Spaghetti con mango e pollo** 14,90 €
mit Mangosalsa, Hähnchenbrust, grünem Spargel, Frühlauch, Weißwein und Koriander

**Pizza Bianca mango e pollo** 15,50 €
mit Mangosalsa, Hähnchenbrust, Chili, Mangocreme und Rucola

## BAMBINI

**Pizza Signor Rossi** VEGETARISCH 6,90 €
mit Tomatensauce und mildem Mozzarella

**Pizza Pinocchio** 7,90 €
mit Tomatensauce, mildem Mozzarella und Salami

**Fusilli Pollito** 7,90 €
mit milder Béchamel-Sauce und Hähnchenbrust

**Spaghetti Bologna** 7,90 €
mit Tomaten-Fleisch-Sauce aus Bio-Rinderhackfleisch

**Penne Napoli** VEGETARISCH 6,90 €
mit milder Tomaten-Sahne-Sauce

**Penne al burro** VEGETARISCH 5,50 €
mit geschmolzener Butter (für unsere ganz kleinen Gäste)

## PIZZA DOLCE

**Pizza fina alla Nutella** VEGETARISCH 6,40 €
kleine dünne Pizza mit Nutella

**Pizza fina con mela e cannella** VEGETARISCH 6,50 €
kleine dünne Pizza mit Apfel und Zimt

## GELATO

**Gelato Mango, Erdbeer, Zitrone** 3,30 €

**Gelato Vanille, Schokolade, Stracciatella** VEGETARISCH 3,30 €

## DOLCI

**Tiramisù** VEGETARISCH 5,90 €
Löffelbiskuits, Espresso, Mascarponecreme mit Amaretto

**Panna cotta** VEGETARISCH 5,50 €
feine Milch-Sahne-Creme mit Himbeersugo

**Panna cotta al latte di cocco** 6,50 €
Kokosmilch, Blaubeeren, karamellisierte Walnüsse

**Creme brulée** VEGETARISCH 7,20 €
Vanillecreme mit Karamellkruste

**Torta al cioccolato** VEGETARISCH 7,90 €
warmer Schokoladenkuchen mit cremigem Kern

**Affogato** VEGETARISCH 5,50 €
Espresso mit Vanilleeis