Poseidon

Säbener Straße 9, 81547 muenchen
+49 89 6926241

KOMPLETTE SPEISEKARTE

OUZO MEZE

Meze warm	**10,00 €**
Meze kalt	**10,00 €**

KALTE VORSPEISEN

Dolmades 7,50 €
Gefüllte Weinblätter mit Reis, dazu Zaziki

Zaziki VEGETARISCH 5,50 €
Joghurt mit Gurken und Knoblauch

Oliven, Peperoni 6,50 €

Tirokafteri VEGETARISCH 7,00 €
Fetakäse, roter scharfer Paprika, mit Pfeffer, Salz und Olivenöl

Auberginensalat 7,50 €
Mit Walnüssen

Meeresfrüchtesalat 14,50 €
Nach griechischer Art, in Öl, Zwiebeln und Zitronensaft

Taramas 7,50 €

Griechischer Fetakäse Natur VEGETARISCH 9,00 €

Kalte Platte 29,00 €
Für 2 Personen: Zaziki, Auberginensalat, Taramas, Fava, gefüllte Weinblätter mit Reis, Meeresfrüchtesalat, Olivenpaste und Fetakäse

Kalte Platte 15,00 €
Für 1 Person

Olivenpaste 5,50 €

Skordalia 5,00 €

Fava Santorinis 5,50 €
Mit Kaper (Erbsenpaste)

WARME VORSPEISEN

Oktopus gegrillt 15,50 €

Gebackene Auberginen VEGETARISCH 9,50 €
Mit Tzatziki

Gebackene Zucchini VEGETARISCH 9,50 €
Mit Tzatziki

Zucchini und Auberginen VEGETARISCH 9,50 €
Mit Tzatziki

Tintenfisch Tentakel 9,00 €
Kross gebacken mit Zaziki serviert

Gavros 8,50 €
Sardinen mit Zitrone

Muscheln aus dem Backofen 9,50 €
Mit Kräuterbutter

Peperoni vom Grill 8,50 €
Mit Knoblauch und Balsamicosauce

Warme Platte 29,50 €
Für 2 Personen: Zucchini, Auberginen, 2 Spanakopitakia, Tiropitakia, rote Paprika gefüllt mit Fetakäse, Zucchinipuffer

Warme Platte 15,50 €
Für 1 Person

Kolokithokeftedes VEGETARISCH 11,00 €
Zucchinipuffer mit Zaziki

Florinis VEGETARISCH 9,50 €
Rote Paprika, gefüllt mit Fetakäse

Aginares VEGETARISCH 10,00 €
Artischocken vom Grill, mit Zaziki

Loukaniko 8,00 €
Griechische Bauernwurst vom Grill, mit Zaziki

Dolmadakia 10,00 €
Gefüllte Weinblätter mit gemischtem Hackfleisch und Reisfüllung , verfeinert mit Hollondaisesauce

KÄSESPEZIALITÄTEN

Tiropitakia VEGETARISCH — **8,00 €**
Blätterteig mit griechischem Fetakäse gefüllt

Feta Fournou VEGETARISCH — **11,50 €**
Schafskäse aus dem Ofen mit Tomaten, Oliven, Paprika und Edamerkäse garniert

Spanakopitakia VEGETARISCH — **8,00 €**
Blätterteig gefüllt mit Spinat und Käse

Saganaki VEGETARISCH — **10,50 €**
Panierter griechischer Fetakäse

Haloumi VEGETARISCH — **9,00 €**
Zypriotischer Käse vom Grill

Talagani VEGETARISCH — **10,50 €**
Griechischer Grillkäse mit Tomatenmarmelade

SUPPEN

Gemüsesuppe — **7,00 €**

Fischsuppe — **9,00 €**
Nach griechischer Art

SALATE

Bauernsalat nach griechischer Art VEGETARISCH — 13,50 €
Mit orig. griechischem Fetakäse

Kreta-Salat VEGETARISCH — 10,50 €
Tomaten, Fetakäse, Oliven, Zwiebeln und Oregano

Rote-Beete-Salat — 8,00 €
Mit Olivenöl, Essig und Knoblauchmarinade

Hähnchenbruststeifen-Salat — 16,50 €
Gegrillt, auf gemischtem Salat

Gemischter Salat — 6,50 €

Gegrillter Ziegenkäse VEGETARISCH — 15,00 €
Auf gemischtem Salat

Thunfisch-Salat — 13,50 €
Auf gemischtem Salat

BEILAGEN

Griechischer Pitta Fladenbrot — 2,50 €

Griechischer Pitta Fladenbrot mit Knoblauch — 2,50 €

Tomatenreis — 4,50 €

Pommes Frites — 5,00 €

Kartoffeln nach griechischer Art — 6,00 €

Frisches Gemüse — 6,50 €

Knoblauchbrot — 3,50 €

Riesenbohnen oder grüne Bohnen VEGETARISCH — 7,00 €
Mit Tomatensauce und Fetakäse

Portion Metaxasauce VEGETARISCH — 2,50 €
Mit Champignons

Extra Portion Ketchup oder Mayonanaise VEGETARISCH — 0,30 €

FISCHGERICHTE

Oktopus vom Grill 31,50 €
Mit frischem Gemüse und gemischtem Salat

Spezial-Fischplatte vom Grill 28,00 €
Scampis, Lachs, Kalamari, mti frischem Gemüse, Skordalia und gemischtem Salat

Mydia 18,50 €
Muscheln aus dem Backofen mit Kräuterbutter und gemischtem Salat

Kalamari fritiert 21,00 €
Mit Reis, Skordalia und gemischtem Salat

Fischplatte vom Grill 33,00 €
Für 1 Person: Scampis, Lachsteak, Seezungenfilet, Kalamari, Muscheln, dazu Skordalia, Babykartoffeln und gemischter Salat

Scampi fritiert 26,00 €
Mit Babykartoffeln, Skordalia und gemischter Salat

Seezungenfilet vom Grill 19,50 €
Mit Skordalia, frischem Gemüse ung gemischter Salat

Fischplatte vom Grill 60,50 €
Für 2 Personen: Scampis, Lachsteak, Seezungenfilet, Kalamari, Muscheln, dazu Babykartoffeln und gemischter Salat

Riesengarnelen vom Grill 36,00 €
Mit Skordalia, dazu Babykartoffeln und gemischter Salat

Kalamari vom Grill 21,00 €
Mit Skordalia, Reis und gemischter Salat

Kalamari mit Scampi, fritiert 27,00 €
Mit Skordalia, Butterreis und gemischter Salat

Frische Dorade Royal vom Grill 23,50 €
Mit frischem Gemüse und gemischten Salat

Frisches Lachssteak vom Grill 23,00 €
Mit Babykartoffeln, Skordalia und gemischten Salat

Zanderfilet vom Grill 21,50 €
Mit frischem Gemüse und gemischten Salat

Gavros 18,50 €
Sardinen mit Pommes, Skordalia und gemischter Salat

FLEISCHGERICHTE VOM GRILL

Suzuki 15,50 €
Spezielle Fleischküchle mit Zaziki, Tomatenreis und gemischter Salat

Bifteki 20,00 €
Hackfleisch gefüllt mit original griechischem Fetakäse, Zaziki, Tomatenreis und gemischter Salat

Hähnchenbrustfilet 18,50 €
Mit Pommes Frites, Zaziki und gemischter Salat

Souvlaki 17,50 €
Zwei Spiesse mit Tomatenreis, Zaziki und gemischter Salat

Souvlaki 19,50 €
Gefüllt mit original griechischem Fetakäse, Zaziki, Tomatenreis und gemischter Salat

Kalbsleber vom Milchkalb nach Bauernart 22,50 €
Gegrillt mit Reis, Zaziki, gerösteten Zwiebeln und gemischter Salat

Gyros (hausgemacht) 18,00 €
Mit Zaziki, Tomatenreis und gemischter Salat

Schweinesteak 19,00 €
3 Stück mit Tomatenreis,Zaziki und gemischter Salat

Lammfilet 30,00 €
Mit Zaziki, Babykartoffeln und gemischter Salat

Lammkronen 32,50 €
5 Lammkronen mit Zaziki, Babykartoffeln und gemischter Salat

Lammteller 34,50 €
3 Lammkronen und 2 Lammfilets mit Zaziki, Babykartoffeln und gemischter Salat

Hähnchenbrustfilet mit Metaxasauce 19,50 €
Mit Tomatenreis und gemischter Salat

Rumpsteak 30,00 €
Mit Rosmarinkartoffeln und gemischtem Salat

Epidaurous-Platte 22,50 €
Suzuki, Gyros, Lammkotelett, Souvlaki, mit Zaziki, Tomatenreis und gemischter Salat

Korfu-Teller 20,50 €
Suzuki Souvlaki, Kalbsleber ,mit Tomatenreis, Zaziki und gemischter Salat

Delphi-Teller 19,00 €
Souvlaki, Gyros mit Tomatenreis, Zaziki und gemischter Salat

Poseidon-Teller 23,00 €
Souvlaki, Gyros, Lammkotelett, Kalbsleber mit Tomatenreis, Zaziki und gemischter Salat

Paros-Teller 20,50 €
Gyros, Kalamari mit Tomatenreis, Zaziki und gemischter Salat

Dorf-Teller 19,50 €
Schweinesteak, Souvlaki, Gyros mit Zaziki, Tomatenreis und gemischter Salat

Makedonia-Teller 21,00 €
Gyros, Bifteki gefüllt mit Feta, Schweinesteak mit Zaziki, Tomatenreis und gemischter Salat

Santorini-Platte 22,00 €
Gyros, Souvlaki, Kalamari, Zaziki, Tomatenreis und gemischtem Salat

Rhodos-Platte für 2 Personen 52,50 €
2 Lammkotelett, 2 Suzuki, 2 Hähnchenfilets, 2 Souvlaki, Gyros, mit Pommes Frites, Zaziki und 2 gemischten Salaten

Platon-Platte für 4 Personen 99,50 €

AUS DEM BACKOFEN

Musaka (hausgemacht) **20,00 €**
Auberginen und Kartoffelscheiben mit Hackfleisch, überbacken mit Bechamelsauce, dazu gemischter Salat

Juvetsi - Lammhaxe **23,00 €**
Beilagen nach Wahl: Mit Kartoffeln oder dicke Bohnen oder grüne Bohnen oder Kritharaki(Reisnudeln) oder frisches Gemüse mit Fetakäse, dazu gemischter Salat

Stifado - Lammhaxe **23,00 €**
Mit ganzen, gekochten Zwiebeln und Käse, dazu gemischten Salat

AUS DER PFANNE

Gyros **20,00 €**
In Metaxasauce und Champignons, mit Käse überbacken, Pommes Frites und Salat

Frische Champignons in Metaxasauce VEGETARISCH **15,50 €**
Mit Käse überbacken

Kritharaki VEGETARISCH **12,00 €**
Griechischer Reisnudeln mit Tomatensauce und Käse

VEGETARISCH UND VEGAN

Vegetarischer Teller **14,50 €**
Verschiedene Saisongemüse

Gemista VEGAN **15,00 €**
Paprika gefüllt mit Reis(vegan) und gemischtem Salat

SENIORENPORTIONEN

Bifteki 15,00 €
Mit Zaziki,Tomatenreis und gemischten Salat

Gyros 14,50 €
Mit Zaziki,Tomatenreis und gemischten Salat

Kalbsleber vom Milchkalb nach Bauernart 16,50 €
Vom Grill, mit Zaziki,Tomatenreis und gemischter Salat

Hähnchenbrustfilet 14,50 €
Mit Zaziki, Tomatenreis und gemischter Salat

Kalamari fritiert 16,00 €
Mit Tomatenreis, Skordalia und gemischter Salat

Seezungenfilet vom Grill 16,00 €
Mit Rosmarinkartoffeln, Skordalia und gemischtem Salat

Gemista VEGETARISCH 12,50 €
Paprika gefüllt mit Reis(vegan), dazu Feta und gemischter Salat

FÜR UNSERE KLEINEN(BIS 12 JAHRE)

Souvlaki 7,50 €
Gegrillter Fleischspiess mit Pommes Frites

Gyros 7,50 €
Flreisch vom Drehspiess, mit Pommes Frites

Kalamari 8,50 €
Mit Pommes Frites

Chicken Nuggets 8,50 €
Mit Pommes Frites

NACHSPEISEN

Baklavas VEGETARISCH — **7,00 €**
Blätterteig, gefüllt mit Nüssen, dazu Vanilleis und Sahne

Joghurt VEGETARISCH — **6,24 €**
Mit griechischem Honig und Walnüssen

Galaktoburico VEGETARISCH — **6,50 €**
Blätterteig, gefüllt mit Eiercreme, dazu Vanilleis und Sahne

Kataifi VEGETARISCH — **6,50 €**
Engelshaar-Teig, mit Nüssen, Vanilleis und Sahne

Schokosouffle VEGETARISCH — **6,50 €**
Mit Vanilleis

EISVARIANTEN

Gemischtes Eis VEGETARISCH — **4,90 €**
Schoko, Vanille, Erdbeere

3 Kugeln Vanilleeis VEGETARISCH — **6,80 €**
Mit heissen Himbeeren

3 Kugeln Vanilleeis VEGETARISCH — **6,40 €**
Mit heisser Schokolade

1 Kugel Eis VEGETARISCH — **1,80 €**
Schoko, Vanille, Erdbeere

MITTAGSKARTE - FLEISCHGERICHTE VOM GRILL

Lammkotelett **19,50 €**
3 Stück mit Tomatenreis, Zaziki und gem. Salat

Lammfilet **21,50 €**
Mit Tomatenreis, Zaziki und gemischtem Salat

Suzuki **12,00 €**
2 Stück, mit Tomatenreis, Zaziki und gemischtem Salat

Gyros **14,00 €**
Mit Tomatenreis, Zaziki und gemischtem Salat

Bifteki **15,50 €**
Hackfleisch, gefüllt mit Fetakäse, Metaxasauce, Pommes und Salat

Souflaki - gefüllt mit Fetakäse **15,00 €**
Gefüllt mit orig. Griechischem Fetakäse,Tomatenreis, Zaziki und gemsichtem Salat

Souflaki **11,50 €**
Mit Tomatenreis, Zaziki und gemischtem Salat

Kalbsleber vom Milchkalb **15,00 €**
Mit Tomatenreis, Zaziki und gemischtem Salat

Schweinesteak **13,50 €**
Mit Tomatenreis, Zaziki und gemischten Salat

Kreta-Teller **16,00 €**
Gyros, Kalamari, mit Tomatenreis, Zaziki und gemsichtem Salat

Mykonos-Teller **16,00 €**
Gyros, Suzuki, Rinderleber, mit Tomatenreis, Zaziki und gemischtem Salat

Olympia-Teller **13,50 €**
Souflaki, Suzuki, mit Tomatenreis, Zaziki und gemischtem Salat

Athen-Teller **16,50 €**
Gyros, Souflaki und Suzuki, mit Tomatenreis, Zaziki und gemischtem Salat

Hühnchenbrustfilet **15,50 €**
Mit Metaxasauce, Tomatenreis und gemischtem Salat

Hühnchenbrustfilet **14,50 €**
With Tomatenreis, Zaziki und gemsichtem Salat

MITTAGSKARTE - FISCHGERICHTE

Kalamari fritiert — **16,00 €**
Mit Tomatenreis, Skordalia und gemischtem Salat

Kalamari vom Grill — **16,00 €**
Mit Skordalia, Reis und gemischter Salat

Zanderfilet vom Grill — **16,00 €**
Mit Babykartoffeln, Gemüse und gemsichtem Salat

Fischplatte vom Grill — **19,00 €**
Mit Scampi, Kalamari,Seezunge, frischem Gemüse und gemischtem Salat

Frisches Lachsteak vom Grill — **17,50 €**
Mit Gemüse, Skordalia und gemischtem Salat

Seezungenfilet vom Grill — **15,00 €**
Mit Gemüse, Skordalia und Salat

MITTAGSKARTE - AUS DEM BACKOFEN

Musaka — **15,00 €**
Hausgemacht mit Salat

Kritharaki (vegetarisch) VEGETARISCH — **9,00 €**
Reisnudeln mit Tomatensauce und Käse

Gyros — **15,00 €**
In Metaxasauce, mit Käse überbacken, Pommes Frites

Lammhaxe — **20,50 €**
Mit Beilagen nach Wahl: Kritharaki(Reisnudeln), grüne Bohnen, dicke Bohnen, frisches Gemüse, Babyk und Fetakäse

Stifado Lammhaxe — **20,50 €**
Lammhaxe mit Gemüsezwiebeln, in roter Weinsauce und original griechischem Fetekäse

Omelett Spezial VEGETARISCH — **9,00 €**
Mit Tomaten, Fetakäse und Paprika

Gemista(Vegan) VEGAN — **11,00 €**
Paprika gefüllt mit Reis