

SOLE E MARE

Kaiserstraße 38, frankfurt
+49 69 24704488

KOMPLETTE SPEISEKARTE

| INSALATONE SALATE / SALADS

Insalata caesar con pollo croccante

18,00 €

Wildkräutersalat mit Hähnchenstreifen und Hausdressing

Insalatona di mare tiepida

22,00 €

Lauwarmer Meeresfrüchtesalat / Scampi, Garnelen, Miesmuscheln, Venusmuscheln, Oktopus und Calamari

Fantasia di mare

20,00 €

Wildkräutersalat mit Garnelen, Mango und Avocado

Insalata carnivora

20,00 €

Wildkräutersalat mit gegrillten Rindfleischstreifen und Grana Padano-Spänen

| ANTIPASTI VORSPEISEN STARTERS

Antipasto misto "sole e mare"	22,00 €
Muscheln, gebratene Calamari, klassisches Vitello Tonnato, feines Rindercarpaccio, Caprese und hausgemachte Fleischbällchen	
Sfizio di mare	60,00 €
Gratinierte Scampi, klassischer Garnelen-Cocktail, marinierter Meeresfrühtesalat, lauwarm servierte Meeresfrüchte, Thunfisch-Carpaccio und Oktopussalat	
Frutti di mare gratinati	24,00 €
Gratinierte Meeresfrüchte mit Jakobsmuscheln, Scampi und Krabben	
Vitello tonnato della casa	19,00 €
Hauchdünn geschnittenes Kalbfleisch mit feiner Thunfischsauce	
Carpaccio di manzo al tartufo	26,00 €
Rindercarpaccio mit Trüffel, Rucola und frisch gehobeltem Parmesan	
Tagliere di salumi e formaggi selezionati	22,00 €
Auswahl erlesener italienischer Wurst- und Käsespezialitäten	
Carpaccio di barbabietola VEGETARISCH	18,00 €
Rote-Bete-Carpaccio mit gebratenem Feta, Grana-Flocken und Avocado	
Burrata calda VEGETARISCH	16,00 €
Warme Burrata mit Cherrytomaten, gerösteten Pinienkernen und Basilikum	
Parmigiana di melanzane VEGETARISCH	18,00 €
Hausgemachte Auberginen-Parmigiana	
Insalata di mazzancolle tropicale	22,00 €
Riesengarnelen mit exotischen Früchten	
Polpette di carne	16,00 €
Hausgemachte Fleischbällchen in Tomatensauce	
Tris di affumicati della casa con salsa di arancia agrodolce	22,00 €
Trilogie hausgeräucherter Meeresdelikatessen mit süß-saurer Orangensauce	
Polipo mio	24,00 €
Sautierter Oktopus mit Cherrytomaten und Avocado	

| PRIMI PASTA & RISOTTO

Risotto ai funghi porcini VEGETARISCH Cremiges Steinpilzrisotto im Parmesankörbchen	19,00 €
Tagliatelle al ragù alla bolognese Tagliatelle mit hausgemachtem Rinderragù	17,00 €
Lasagna alla bolognese Hausgemachte Lasagne mit Rinderragù	18,00 €
Spaghetti aglio, olio e peperoncino Spaghetti with garlic, olive oil and chili	15,00 €
SPAGHETTI AGLIO, OLIO E PEPERONCINO mit Garnelen mit Garnelen	20,00 €
Spaghetti alla carbonara Klassische Carbonara	17,00 €
Tagliatelle ai gamberoni Riesengarnelen, Rucola und Cherrytomaten	22,00 €
Paccheri alle vongole con profumo di alghe marine Paccheri mit Venusmuscheln und einem Hauch von Meeresalgen	22,00 €
Spaghetti allo scoglio al cartoccio Spaghetti mit Meeresfrüchten in Tomatensauce	25,00 €
Tagliatelle al salmone e spinaci Tagliatelle in Tomaten-Sahnesauce mit Lachs und Spinat	20,00 €
Ravioli al nero di seppia con crema allo zafferano Ravioli mit Sepiatinte und Safrancreme	28,00 €
Foiade con verdure e crema di burrata VEGETARISCH Foiade mit Gemüse und Burrata-Creme	18,00 €
Paccheri al manzo piccante Paccheri mit pikanten Rinderstreifen	19,00 €
Tagliolini al tartufo Mit frischem Trüffel	22,00 €
Paccheri alla carbonara al tartufo Trüffel-Carbonara	24,00 €

| SECONDI HAUPTGERICHTE MAIN COURSES

Filetto di manzo alla griglia	40,00 €
Saftig gegrilltes Rinderfilet mit Ofenkartoffeln	
Filetto di manzo al pepe verde	42,00 €
Rinderfilet mit grüner Pfeffersauce, mit Ofenkartoffeln	
Tagliata di manzo con funghi porcini	30,00 €
Aufgeschnittenes Rindersteak mit Steinpilzen, mit Ofenkartoffeln	
Tagliata di manzo con fonduta di formaggio	30,00 €
Aufgeschnittenes Rindersteak mit Käsefonduta, mit Ofenkartoffeln	
Spadone di carne con patatine fritte	30,00 €
Gegrillter Fleischspieß mit Rind, Huhn und Gemüse, dazu Pommes Frites	
Capriolo selvatico con salsa al cioccolato fondente	36,00 €
Rehrücken mit Zartbitterschokoladensauce, mit Ofenkartoffeln	
Rumpsteak alla siciliana	61,00 €
Für zwei Personen, pikant gewürzt, mit Ofenkartoffeln, Aglio, Olio e Peperoncino und gemischtem Salat	

| PESCE / FISCH / FISH

Salmone alla griglia	26,00 €
Gegrilltes Lachsfilet mit gegrilltem Gemüse	
Tonno alla griglia	38,00 €
Gegrilltes Thunfischsteak mit Aioli, Kräutern und Limette, mit gegrilltem Gemüse	
Branzino alla griglia	26,00 €
Gegrillter Wolfsbarsch mit gegrilltem Gemüse	
Grigliata mista di pesce	42,00 €
Lachs, Wolfsbarsch, Thunfisch, Scampi und Calamari, mit gegrilltem Gemüse	
Fritto misto mare e terra	30,00 €
Frittierte Meeresfrüchte und Gemüse	
Spiedone di pesce alla griglia	39,00 €
Gegrillter Fischspieß, Calamari, Scampi, Thunfisch, Schwertfisch und Gemüse dazu Pommes	
Filetto di rombo fritto	48,00 €
Steinbuttfilet mit Linsen und knuspriger Kruste und gegrilltem Gemüse	

| CONTORNI / B E I L A G E N / SIDE DISHES

Patate al forno o patatine fritte Ofenkartoffeln oder Pommes frites	5,90 €
Verdure di stagione alla griglia Gegrilltes Gemüse der Saison	6,90 €
Spinaci saltati Sautierter Spinat	6,90 €
Insalatina mista Kleiner gemischter Salat	6,90 €

| DOLCI / DESSERTS

Tiramisù VEGETARISCH	8,90 €
Cheesecake VEGETARISCH	8,90 €
Semifreddo croccante di pistacchio VEGETARISCH Pistazien-Semifreddo mit Pistazienkrokant	8,90 €
Dolce dello chef / chef's dessert	11,90 €
Sorbetto al limone, alla liquirizia o alla fragola Zitronensorbet, Lakritzsorbet oder Erdbeersorbet	9,00 €
Tagliere di formaggi selezionati VEGETARISCH Ausgewählte Käseplatte, Serviert mit Honig, hausgemachten Marmeladen und Trockenfrüchten	20,00 €