Soy Vegan München

Theresienstraße 93, 80333 muenchen
+49 89 54540886

KOMPLETTE SPEISEKARTE

MITTAGSMENÜ / LUNCH

M1. Gebratene Reisbandnudeln 11,50 €
Mit Tofu & Seitan. Dazu frischem Gemüse

M2. Gedämpfter Reis 11,50 €
mit Sojasauce, gemischten Gemüse und würzigem Tofu & Seitan

M3. Gebratenes Rindfleischimitat 11,50 €
mit frischem Sellerie und verschiedenen Gemüse. Dazu Reis

M4. Undon Nudeln Kokosmilch Suppe 11,50 €
Udonnudeln, Tofu, Seitan, verschiedenem Gemüse verfeinert mit Kokosmilch und Kräutern.

M5 Pho Ga Suppe 11,50 €
Reisbandnudeln Suppe | vegan Hähchenbrust aufSojabasis | frische Kräutern | Koriander |Sojasprossen | frisches Saisongemüse

M6. Hausgemachtes Curry 11,50 €
mit roter Curry-Kokos-Sauce, zartem Tofu, Hühnerfleischimitat u. frischem Gemüse. Dazu Reis

M7. Gebratene Udonnudeln 11,50 €
mit frischem Gemüse und hausgemachter Sauce

M8 Tofu-Erdnussauce 11,50 €
Gebratener Tofu mit Sate-Erdnussauce undd Kokosmilch. Serviert mit Reis.

M9. Traditional Pho-Suppe 11,50 €
mit Reisbandnudeln, kräftiger Gemüsebrühe, zartem Tofu, frischen Kräutern u. Sojasprossen.

M10. Bun Sa Ot 11,50 €
Lauwarme Reisnudeln mit buntem Salat, Kräutern, gegrillter Tofu, Seitan, Zitronengras und Chili, serviert mit Röstzwiebeln, Erdnüssen und hausgemachtem Dressing.

M11. Tofu-Pak-Choi 11,50 €
mit würziger Seitan gebraten mit frischem Pak-Choi und Tamarindsauce. Dazu Reis.

M12. Gelbes Curry 11,50 €
Mit Hausgemachtes gelbes Curry, Zwiebeln, Karotten, Tofu, Zitronengras, Pilze. Serviert mit Reis

M13. bun cha gio 11,50 €
Lauwarme Reisnudeln mit buntem Salat, Kra utern, Fru hlingsrollen. Serviert mit Ro stzwiebeln, Erdnu ssen undhausgemachtem Dressing.

M15. Vit Chien Chua Ngot 11,50 €
knusprige vegane Ente |frisches Saisongemüse |Karotten |Zwiebeln| Knoblauch |in sauer-scharfer Soja Sauce |serviert mit Reis

M16. Muc Chien Curry 11,50 €
Knusprig gebackene vegane Tintenfischringe |auf Curry Kokosmilch | Pilze |frisches Gemüse | Reis

M18. Bun Ga Sa Ot 11,50 €
Lauwarme Reisnudeln mit Salat |Kräutern |gebratene vegane Hähchenbrust auf Sojabasis |Zitronengras | Chili |serviert mit Röstzwiebeln | Erdnüssen |hausgemachte Dressing

M19. Vit Erdnuss 11,50 €
mit knuspriger veganer Ente |auf Saté-Erdnuss-Soße | Kokosmilch |frisches Saisongemüse | Reis

M20. Ga Xao Rau 11,50 €
gebratene vegane Hähchenbrust auf Sojabasis |frisches Saisongemüse | serviert mit Reis.

SUPPEN / SOUPS

Canh Chua **6,90 €**
Süß-Sauer-Suppe nach traditioneller Art, mit zartem Tofu, Tomaten, Champignons und Tamarinde, verfeinert mit frischen Kräutern.

Canh Dua **6,90 €**
Kokosmilchsuppe mit zartem Tofu und Gemüse, verfeinert mit Limettenblättern, Zitronengras und frischen Kräutern.

Sup Van Than **6,90 €**
Hausgemachte Teigtaschen-Suppe gefüllt mit würzigem Tofu, frischem Gemüse und Röstzwiebeln.

4.Sup Rau **6,90 €**
Tofu | Gemüse | Glasnudeln | Röstzwiebeln | frische Lauchzwiebeln | Sesamöl

ASIAN TAPAS 1/2

Goi Cuon 6,90 €
Sommerrollen | Tofu | Salat | Erdnuss-Dip

Cha Gio Chien 6,90 €
Frühlingsrollen | Tofu | Shiitake-Pilze | Morcheln | Glasnudeln Gemüse | Soja-Dip

Dau Xao Xa 7,90 €
Tofu | Zitronengras | Curry | Chili frische Lauchzwiebeln

Goi Rong Bien 7,90 €
Seetangsalat | Tofu | Seitan | Gurken |Kräuter Salatdressing

Banh Xeo 11,90 €
Pfannkuchen | Kokosmilch | Sojasprossen | Seitan | Tofu | Kräuter | Soja-Dip

Cuon Ga 7,90 €
Sommerrollen gefüllt mit veganer Hähchenbrust auf Sojabasis | Reisnudeln | Gurke | Salat | Erdnuss-Dip

Cha la Lot 7,90 €
Tofu | Soja-Medaillions | Austernpilz | umwickelt mit Betelblättern | am Spieß | Soja-Dressing

Goi du du 7,90 €
Grüner Papayasalat | Karotten | Erdnüsse | Soja-Dressing

Goi Xoai 7,90 €
Mangosalat | Kräuter | Tofu | Seitan | Karotten | Erdnüsse | Röstzwiebeln | Soja-Dressing

Banh bao 6,90 €
Gedämpfter vietnamesischer Hefekloß | Gemüse | Bohnen | Pilze

Ha Cao 6,90 €
Gedämpfte Teigtaschen | Gemüse | Tofu Soja-Dip

Van Than Chien 6,90 €
Gebratene Teigtaschen | Tofu | Morcheln | Süß-Sauer – Dip

ASIAN TAPAS 2/2

Tofu chien com **7,90 €**
Tofu | knuspriger Reisflockenmantel | Süß-Sauer-Dip

Edamame **6,90 €**
Gedämpfte grüne Sojabohnen | Meersalz

Ca Tim **7,90 €**
Eingelegte Auberginen | Lauchzwiebeln Knoblauch | Soja-Soße | Chilli | Sesam

Goi Tom Du Du **8,50 €**
vegane Garnelen | Kräuter | Gurken | Karotten |Erdnüsse | Röstzwiebeln | hausgemachtes Dressing

Dau Chien Sot Hanh **7,90 €**
Gebackener Seidentofu | dazu eine leichte Soja Olivenöl-Sauce | frische Frühlingszwiebeln

Ha Cao Chien **6,90 €**
Knusprige gebratene Teigtaschen Dumplings Variation mit einer Gemu sefu llung | ausgemachter Soja-Dip

Dau Chien Xu **7,90 €**
Hausgemachte frittierte Tofuspieße überzogen mit Süß – Sauer Soße

Muc Chien Gion **6,90 €**
Knusprig gebackene vegane Tintenfischringe mit Süß-Sauer-Dip

Goi Dua Leo **6,90 €**
Würzig eingelegte Gurken | Chili |gerösteter Sesam | hausgemachtes Soja-Dressing

Tom Chien Com **8,50 €**
vegane Garnelen | knuspriger Reisflockenmantel | Süß-Sauer Soße

Soy Tapas **29,90 €**
Sommerrollen, Frühlingsrollen, gebrateneTeigtaschen, gedämpfte Teigtaschen, gebrateneTeigtaschen Dumplings und Mangos-alat, Gurke. Serviert mit Dip

Soy Tapas **41,90 €**
Sommerrollen, Frühlingsrollen, gebrateneTeigtaschen, gedämpfte Teigtaschen, gebrateneTeigtaschen Dumplings und Mangos-alat, Gurke. Serviert mit Dip

NUDELGERICHTE / NOODLE DISHES

Mien Xao **17,90 €**
Gebratene Glasnudeln mit mariniertem Tofu, Gemüse und verschiedenen Pilzen. Dazu frische Kräuter.

Banh Canh Hap **17,90 €**
Dicke Udonnudeln gedämpft mit Tofu, Seitan, verschiedenem Gemüse und Sojasauce.

Cari Bun **16,90 €**
Hausgemachtes gelbes Curry | Süßkartoffeln | ZwiebelnKarotten | Tofu | Zitronengras | Pilze | Reisnudeln

Bun Sa Ot **16,90 €**
Lauwarme Reisnudeln mit buntem Salat, Kräutern, gegrillter Tofu, Seitan, Zitronengras und Chili, serviert mit Röstzwiebeln, Erdnüssen und hausgemachtem Dressing.

Pho Xao **17,90 €**
Gebratene Reisbandnudeln mit Tofu | Seitan | Dazu frischem Gemu se|Ro stzwiebeln | Koriander | hausgemachtem Dressing

Bun La Lot **17,90 €**
Lauwarme Reisnudeln mit buntem Salat | Kra utern | Tofu | Soja-Medaillions | Austernpilz umwickelt mit Betelbla ttern | Ro stzwiebeln | Erdnu ssen | hausgemachtem Dressing

Mi Curry **17,90 €**
Dicke Weiße Udon Nudeln | roter Curry-Kokos-Sauce | Tofu | Seitan | Gemu se der Saison | Kra utern

Mi Xao Ga **17,90 €**
Gebratene Dicke Weiße Udon Nudeln | frischem Gemu se |veganen Hu hnerfleisch Imitat | Ro stzwiebeln | Koriander | hausgemachter Sauce

Bun Tom **18,50 €**
Lauwarme Reisnudeln mit Salat | gebratene vegane Garnelen |frische Kräutern |Zwiebeln | Röstzwiebeln | Erdnüssen | serviert mit hausgemachter Sauce

Mi Xao Tom **19,90 €**
Gebratene dicke weiße Udon Nudeln |frisches Gemüse | Röstzwiebeln | Koriander | hausgemachte Sauce

Udon Dap Vit **19,90 €**
knuspriger veganer Ente auf gebratenen dicken weißen Udon Nudeln | frisches Gemüse |Röstzwiebeln | Koriander |hausgemachter Sauce

Pho Dap Ga **19,90 €**
knuspriger vegan Hähchenbrust Sojabasis auf gebratenen Reisbandnudeln | frisches Gemüse | Röstzwiebeln | Koriander | hausgemachte Sauce

NUDELSUPPEN / NOODLESOUPS

Pho Chay **16,90 €**
Traditionelle Reisbandnudelsuppe aus kräftiger Gemüsebrühe, zartem Tofu und Seitan, verfeinert mit frischen Kräutern und Sojasprossen.

My Quang **16,90 €**
Traditionelle zentralvietnamesische Reisbandnudelsuppe mit Tofu, Seitan und verschiedenen Pilzen, verfeinert mit Kokosmilch, Zitronengras, Minze, Sesam-Reis-Chips und Erdnüssen.

Pho Chua **16,90 €**
Leicht säuerliche Reisbandnudelsuppe mit zartem Tofu, Seitan, Zitronengras und frischer Galgantwurzel, verfeinert mit Kräutern und Sojasprossen.

Pho Ga Suppe **17,90 €**
Reisbandnudeln Suppe | kräftige Gemüsebrühe | vegane Hähchenbrust auf Sojabasis | frische Kräutern | Koriander | Sojasprossen | frischem Saisongemüse

REISGERICHTE / RICE DISHES

Kho Tom **17,90 €**
Gefüllter Tofu geschmort im Tontopf mit traditioneller Gewürz-Mischung und Seitan. Dazu gedämpftes Gemüse.

Com Thap Cam **17,90 €**
Gemischter Reistopf mit karamellisiertem Tofu, Seitan, Austernpilze und verschiedenem Gemüse.

Cha Ca **17,90 €**
Marinierter Tofu mit Austernpilzen umwickelt in Seetangblättern, Tomaten, Zucchini, Dill und Lauchzwiebeln, verfeinert mit Zitronengras und Galgant. Serviert mit Reis.

Cari **17,90 €**
Hausgemachtes Curry aus pikanter roter Curry-Kokos-Sauce im Tontopf mit zartem Seidentofu, würzigem Seitan und frischem Gemüse. Dazu Reis.

Tofu Sot Lac **17,90 €**
Gebratener Tofu | Saté-Erdnuss-Soße | Kokosmilch | Gemüse | Reis

Curry Ga **17,90 €**
rote Curry-Kokos-Sauce | veganer Hu hnerfleisch-Imitat | frisches Gemu se | Reis

Vit Chien Curry **18,90 €**
Knusprig gebackene vegane Ente |auf Roter Curry Kokosmilch | Pilze |frisches Gemüse | Reis

61.Muc Chien Chua Ngot **17,90 €**
Knusprig gebackene vegane Tintenfischringe auf sauer-scharfer Soja-Sauce | frischem Gemüse | Zwiebeln | Erdnüsse | serviert mit Reis

62.Ga Chua Ngot **18,90 €**
knusprige vegane Hähchenbrust Sojabasis |frisches Gemüse | Karotten | Zwiebeln | Knoblauch | Ingwer in sauer-scharfer SojaSauce | serviert mit Reis

64.Vit Chien Xoai **18,90 €**
vegane Ente knusprig |auf einer Mango-Orangen-Kokossoße|frisches Saisongemüse | serviert mit Reis

Ga Chien Xoai **18,90 €**
Mit knusprigen zarten veganen Hähnchenmedaillons I auf einer Mango-Orangen-Kokossoße | frische Saisongemüse | Reis.

Ga Chien Erdnuss **18,90 €**
knusprige vegane Hähchenbrust Sojabasis auf frischem Saisongemüse | Saté-Erdnuss-Soße |Kokosmilch | serviert mit Reis

FEUERTOPF / HOTPOT

Lau Chay **54,90 €**
Empfehlenswertes Dinner für zwei, bestehend aus einem großen Feuertopf mit einer kräftiger Gemüsebrühe. Dazu servieren wir Tofu, Glasnudeln, Seitan, verschiedene Gemüsesorten und Pilze der Saison. Exklusiv dazu, eine scharfe Sojasauce zum Dippen.

REISTAFELN SET

Reistafeln Set 1 **54,90 €**
Gang 1: Süß-Sauer-Suppe, Mangosalat, Cha la Lot. Gang 2: serviert mit Reis, Gebratener Tofu, Rotes Curry

Reistafeln Set 3 **54,90 €**
Gang 1: Teigtaschen-Suppe, Gebackene Frühlingsrollen, Eingelegte Auberginen. Gang 2: serviert mit Reis, Tofu, Tofu Sate

Reistafeln Set 4 **56,90 €**
Gang 1: Kokosmilchsuppe, Papayasalat, Knusprige gebratene Teigtaschen. Gang 2: serviert mit Reis, Gebratener Tofu, Vit Chien Erdnuss

Reistafeln Set 5 **56,90 €**
Gang 1: Tofu Gemüse Suppe, Knusprig gebackene vegane Tintenfischringe, Seetangsalat. Gang 2: serviert mit Reis, Tofu, Vit Chua Ngot

EXTRAS

Reis **2,90 €**
rice

Reisnudeln **2,90 €**
rice noodles

Udonnudeln **2,90 €**
udon noodles

Reisbandnudeln **2,90 €**
rice ribbon noodle

NACHTISCH / DESSERT

Chuoi dua **7,50 €**
Banane mit Klebreis umwickelt, dazu Kokosmilch und Erdnüsse

Xoai dua **7,50 €**
Frische Mango auf Klebreis, dazu Kokosmilch und Erdnüsse.

Banh Choko **7,50 €**
Feine Zartbitter Mousse | au Chocolat aus Seidentofu | Obstmischung

Banh Kem Dua **7,50 €**
Creme Brulee aus Vanille | Kokos mit einer leicht su ßen Ingwer- Agaven Sauce | Obstmischung