

STADTSALAT

60325 frankfurt

KOMPLETTE SPEISEKARTE

| BOWLS

Feel Good

organic rice · arugula · lettuce · organic feta · avocado · pear · organic walnut · pomegranate · cilantro · classic vinaigrette

Falafel Crush

organic rice · lettuce · root vegetables · falafel · hummus · sweet potato · chili mayo · organic sunflower seeds · classic vinaigrette

Marvelous Meze

lettuce · red cabbage · sweet potato · falafel · chickpea · tomato · hummus · pomegranate · organic sesame · chill lime dressing

Steak Burrata

spinach · red cabbage · broccoli · tomato · organic burrata · organic steak · green pesto · pepper steak seasoning · caesar dressing

Metabolic Balance

spinach · red cabbage · organic beluga lentils (2x) · brokkoli (2x) · avocado · root vegetables · pomegranate · chili nut crunch · organic lemon · pea sprouts · GAEA organic olive oil

Create your own

AUF WUNSCH VEGAN

Put together a bowl of your liking by choosing exactly the ingredients you want.

Caesar's Classic

VEGETARISCH

lettuce · romaine · spinach · cucumber · tomato · croutons · organic grana padano · lime · caesar dressing

Protein Fit

organic quinoa · spinach · chick pea · broccoli · carrot lox · pea guacamole · hummus · pomegranate · organic cashew · pea sprouts · cucumber tahini dressing

Mexican Taco

organic rice · arugula · red cabbage · sweet potato · organic beluga lentils · pico de gallo · pea guacamole · tortilla chips · lime · cilantro · chipotle dressing

Harvest Time

VEGETARISCH

organic rice · spinach · red cabbage · sweet potato · apple · organic feta · organic sunflower seeds · balsamic vinegar dressing

| PROTEIN PLATES

Caesar Protein Plate AUF WUNSCH VEGAN

organic rice · organic pulled chicken (2x) · spinach · cucumber · sweetpotato · chili mayo · chili nut crunch · caesar dressing

Ranch Protein Plate AUF WUNSCH VEGAN

organic rice · organic pulled chicken (2x) · spinach · pico de gallo · organic beluga lentils · chili mayo · joghurt mint dressing

Falafel Protein Plate

organic rice · brokkoli · hummus (2x) · falafel (5 pcs.) · arugula · pomegranate · tahini sauce · cucumber tahini dressing

| SIDES

Sweet Potato Snack VEGETARISCH

sweet potato · organic feta · tahini sauce

Tortilla Mix AUF WUNSCH VEGAN

red onion · tortilla chips · chili mayo

| DESSERTS

Blueberry Banana Bread VEGETARISCH

banana · blueberry · spelt flour · organic egg · organic vanilla · organic cinnamon

Vegan Banana Bread VEGAN

banana · cocoa · spelt flour · organic oat flakes · organic cacao nibs · organic walnut · organic cashew

Protein Cheesecake VEGETARISCH

organic lowfat quark · organic egg · organic butter · organic agave syrup · organic wholegrain biscuits · organic vanilla · spelt flour · raspberry

Fruit Bowl

melon · apple · pear · blueberry · pomegranate · organic cashew · lime
