Sugarfree

Monkenhofstraße 4, 20095 hamburg
+49 40 60797825

KOMPLETTE SPEISEKARTE

FRÜHSTÜCK

Kickstart - Das KETO Frühstück 14,90 €
2 hausgebackene Ketobrötchen, Butter, Fruchtaufstrich, Wurst- und Käseaufschnitt, Gurken und Cherrytomaten, Räucherlachs, marinierte Avocadofächer, 1 Spiegel- oder Rührei

LowCarb Lovers VEGETARISCH 13,90 €
2 hausgebackene Ketobrötchen, Butter, Fruchtaufstrich, Wurst- und Käseaufschnitt, Gurken und Cherrytomaten, Pestocreme, marinierte Kalamata-Oliven

High Protein Day 14,90 €
2 hausgebackene Ketobrötchen, Butter, Fruchtaufstrich, Geflügelaufschnitt, Gurken und Cherrytomaten, angemachter Hüttenkäse, Knusperjoghurt mit Himbeerswirl, 1 Spiegel- oder Rührei

Das Süße VEGETARISCH 12,90 €
1 Scheibe hausgebackenes Ketotoast, Butter, Fruchtaufstrich, Knusperjoghurt mit Himbeerswirl, Waffeln „Raspberry clouds“

Vegan Breakfast VEGAN 15,20 €
4 Scheiben hausgebackenes Ketobrot, Margarine, Fruchtaufstrich, Gurken und Cherrytomaten, veganer Käse- & Wurstaufschnitt, marinierter Avocadofächer, marinierte Kalamata-Oliven

EIERSPEISEN & ADD ONS

Bio Rühreier Natur mit unserem hausgebackenen Ketotoast und Butter VEGETARISCH 7,50 €
3 Bio Rühreier Natur mit unserem hausgebackenen Ketotoast und Butter Auf Anfrage servieren wir euch gern unser glutenfreies Brot dazu.

Bio Rühreier mit Bacon mit unserem hausgebackenen Ketotoast und Butter 10,50 €
3 Bio Rühreier mit Bacon mit unserem hausgebackenen Ketotoast und Butter Auf Anfrage servieren wir euch gern unser glutenfreies Brot dazu.

Bio Rühreier mit Sucuk mit unserem hausgebackenen Ketotoast und Butter 10,50 €
3 Bio Rühreier mit Sucuk mit unserem hausgebackenen Ketotoast und Butter Auf Anfrage servieren wir euch gern unser glutenfreies Brot dazu.

Bio Rühreier mit Weichkäse mit unserem hausgebackenen Ketotoast und Butter 9,50 €
VEGETARISCH
3 Bio Rühreier mit Weichkäse mit unserem hausgebackenen Ketotoast und Butter Auf Anfrage servieren wir euch gern unser glutenfreies Brot dazu.

Rühreier mit Sucuk und Feta mit unserem hausgebackenen Ketotoast und Butter 11,50 €
3 Rühreier mit Sucuk und Feta mit unserem hausgebackenen Ketotoast und Butter Auf Anfrage servieren wir euch gern unser glutenfreies Brot dazu.

Bio Spiegeleier natur mit unserem hausgebackenen Ketotoast und Butter VEGETARISCH 5,40 €
2 Bio Spiegeleier natur mit unserem hausgebackenen Ketotoast und Butter Auf Anfrage servieren wir euch gern unser glutenfreies Brot dazu.

Bio Spiegeleier mit Bacon mit unserem hausgebackenen Ketotoast und Butter 8,40 €
2 Bio Spiegeleier mit Bacon mit unserem hausgebackenen Ketotoast und Butter Auf Anfrage servieren wir euch gern unser glutenfreies Brot dazu.

Bio Spiegeleier mit Sucuk mit unserem hausgebackenen Ketotoast und Butter 8,40 €
2 Bio Spiegeleier mit Sucuk mit unserem hausgebackenen Ketotoast und Butter Auf Anfrage servieren wir euch gern unser glutenfreies Brot dazu.

Bio Spiegeleier mit Feta mit unserem hausgebackenen Ketotoast und Butter VEGETARISCH 7,40 €
2 Bio Spiegeleier mit Feta mit unserem hausgebackenen Ketotoast und Butter Auf Anfrage servieren wir euch gern unser glutenfreies Brot dazu.

Bio Spiegeleier mit Sucuk und Feta mit unserem hausgebackenen Ketotoast und Butter 9,40 €
2 Bio Spiegeleier mit Sucuk und Feta mit unserem hausgebackenen Ketotoast und Butter Auf Anfrage servieren wir euch gern unser glutenfreies Brot dazu.

hartgekochtes Bio Ei VEGETARISCH 2,00 €

Marinierter Avocadofächer 6,00 €

Weichkäse & Marinierte Kalamata Oliven VEGETARISCH 4,90 €

Bacon extra 4,00 €

Sucuk extra (Ege Türk) 4,00 €

Knusper-Joghurt mit Himbeerswirl - glutenfrei VEGETARISCH 5,20 €

Joghurt mit Brownie und Schokoladensauce - glutenfrei VEGETARISCH 5,20 €

Waffeln (2 Stück) - nicht glutenfrei Raspberry Clouds VEGETARISCH 9,90 €

Waffeln (2 Stück) - nicht glutenfrei Chocolate Dream VEGETARISCH 9,90 €

Waffeln (2 Stück) - nicht glutenfrei Halb und Halb VEGETARISCH 9,90 €

DER ETWAS ANDERE „BURGER“

Sugarfree Burger (glutenfrei - Helal möglich ohne Bacon) **18,50 €**
Gemüse-Buns, Trüffelmayo, saftiges Rindfleisch, Cheddar, Bacon, Spiegelei, marinierte rote Zwiebeln, Tomaten, knackiger Salat Dazu servieren wir euch wahlweise Gurkensalat, einen gemischten Blattsalatoder, oder mit einem kleinen Aufpreis von 2,50 EUR unseren leckeren Blumenkohlpürree.

Cheeseburger (glutenfrei & Helal) **16,90 €**
Gemüse-Buns, saftiges Rindfleisch, hausgemachte Burgersauce, 2 Scheiben Cheddar, Zwieberceviche, eingelegte Gurken, Salat Dazu servieren wir euch wahlweise Gurkensalat, einen gemischten Blattsalatoder, oder mit einem kleinen Aufpreis von 2,50 EUR unseren leckeren Blumenkohlpürree.

Keto Burger (glutenfrei & Helal) **17,50 €**
Gemüse-Buns, Basilikumcreme, saftiges Rindfleisch, Avocadofächer, Cheddar, marinierte rote Zwiebeln, Tomaten, knackiger Salat, Limonen-Joghurt-Sauce Dazu servieren wir euch wahlweise Gurkensalat, einen gemischten Blattsalatoder, oder mit einem kleinen Aufpreis von 2,50 EUR unseren leckeren Blumenkohlpürree.

Beyond Burger (vegetarisch & glutenfrei) VEGETARISCH **17,50 €**
Gemüse-Buns, Beyond Burger Patty, Sugarfree Cream, marinierte rote Zwiebeln,Tomate, Cheddar, Salat, Limonen-Joghurt-Sauce, karamellisierte Walnüsse Dazu servieren wir euch wahlweise Gurkensalat, einen gemischten Blattsalatoder, oder mit einem kleinen Aufpreis von 2,50 EUR unseren leckeren Blumenkohlpürree.

Chicken Burger (Helal) **16,90 €**
Gemüse-Buns, Hähnchenbrustfilet oder vegetarisches Cripy-Chicken-Patty, Trüffelmayo, Tomate, Cheddar, Zwiebelceviche, Salat, Zitronen-Joghurtsauce - mit Hähnchenbrustfilet (glutenfrei) 3, F,I 6g Carbs / 35g Fett / 47g Eiweiß bei 534 Kcal - mit Crispy-Chicken-Patty (nicht glutenfrei) A.G.L.E 19g Carbs / 49g Fett / 32g Eiweiß bei 663 Kcal Dazu servieren wir euch wahlweise Gurkensalat, einen gemischten Blattsalatoder, oder mit einem kleinen Aufpreis von 2,50 EUR unseren leckeren Blumenkohlpürree.

Blumenkohlpürree VEGETARISCH **2,50 €**
Als Austausch zu den Salaten mit Aufpreis. Carbs 5,3g / Fett 19,1g / Eiweiß 4,5g bei 217 Kcal

UNSERE „NUDELN“ (GLUTENFREI)

Shirataki Nudeln (vegetarisch) VEGETARISCH **14,40 €**
Spinat mit Weichkäse, Kirschtomaten, Zwiebeln mit hausgemachtem Knoblauchöl

Shirataki Nudeln mit Hähnchen < AUF WUNSCH VEGAN **18,30 €**
Hähnchenfleisch mit Teriyakisauce, Lauchzwiebeln und Kirschtomaten mit hausgemachtem Chiliöl

Zoodles AUF WUNSCH VEGAN **16,30 €**
Mit Walnuss-Basilikum-Sahne-Pesto

UNSERE "TAKOS" (GLUTENFREI)

Ocean Tako 7,20 €
Gemüse-Taco, Lachs, Pesto, Avocado, Sesam

Chicken Tako 6,60 €
Gemüse-Taco, Hähnchen, Trüffelmayo, Limonen-Joghurt-Sauce, marinierte Zwiebeln, Salat, Tomaten

Kikeriki Tako VEGETARISCH 6,60 €
Gemüse-Taco, Veggie-Hähnchen geschnetzeltes, Walnusspesto, Grillgemüse, Limonen-Joghurt-Sauce, Salat

Veggi Tako VEGETARISCH 6,40 €
Gemüse-Taco, Grillgemüse, Ajvarsauce, Balsamico, Salat, Sesam

SALATE

Fresh Chicken AUF WUNSCH VEGAN 17,50 €
Knackiger Blattsalat, Hähnchenbrust, Bacon, frische Avocado, Cherry Tomaten, Lauchzweibeln, Sugarfree's Hausdressing

Burrata Bliss VEGETARISCH 16,00 €
Cremige Burrata, Baby Leaf Salat, Tomaten, Sugarfree's Balsamico Dressing, Walnusspesto, karamellisierte Walnüsse

Shrimps & Greens 18,50 €
In Knoblauch und Chili marinierte Garnelen, gemischter Blattsalat, Cherry Tomaten, Gurken, Rote Zwiebeln, Sugarfree's Ponzu Dressing, Sesam

Lauwarmer Asia Salat < VEGAN 15,50 €
Shirataki Nudeln, Chinakohl, Peperoni, Lauchzweibeln, Sugarfree's Ponzu Dressing, Sesam

STULLE (ALL DAY) - GLUTENFREI

Lachs mit Ei 15,90 €
Räucherlachs, Ei, Salat, Tomaten, Walnusspestocreme, Limonen-Joghurt-Sauce

Burrata VEGETARISCH 17,00 €
Tomaten, Burrata, Salat, Sugarfreecreme, Balsamicodressing, Walnusspesto, karamellisierte Walnüsse

Avocado mit Ei VEGETARISCH 15,90 €
Avocadofächer, Ei, Salat, Tomaten, Trüffelmayo, Limonen-Joghurt-Sauce

Mediterrane Stulle VEGETARISCH 15,50 €
Blattsalat, Grillgemüse, Feta, Tomaten, Sugarfree's Hausdressing

Avocado VEGAN 14,50 €

SANDWICHES (ALL DAY) - NICHT GLUTENFREI

Lachs mit Walnusspesto und Avocado	10,50 €
Tomate-Mozzarella mit Walnusspesto (vegetarisch) VEGETARISCH	8,90 €
Pute mit Käse und Trüffelmayo	9,50 €
Sucuk mit Käse und Trüffelmayo	9,90 €
Avocado und Rührei (vegetarisch) VEGETARISCH	10,50 €

KUCHEN (ALL DAY) - GLUTENFREI

Cheesecake VEGETARISCH	5,40 €
Strawberry Cheesecake VEGETARISCH	5,80 €
Schokoladen Brownie mit Fruchtsauce VEGETARISCH	6,50 €
Streuselkuchen Apfel Zimt VEGETARISCH	6,50 €
Vegane Johannisbeerschnitte VEGAN	6,80 €
Vegane Kokosschnitte VEGAN	6,80 €
Sugarfree Variation für 2 Personen VEGETARISCH	16,90 €

CUPCAKES - GLUTENFREI

Cupcake Red Velvet mit Cheesecake Topping und Kirschfüllung VEGETARISCH	6,50 €
Cupcake Art "Schwarzwälder Kirsch" Schokoboden, Kirschfüllun und Cheesecake Topping VEGETARISCH	6,50 €
Candy Cupcake Schokoboden, Erdbeerfüllung und Strawberry-Cheesecake-Topping VEGETARISCH	6,50 €
Cupcake Tiramisu Vanille-Kaffe-Boden und Schokofüllung VEGETARISCH	6,50 €
Cupcake Kokos mit Kokostopping und Kokoscremefüllung	
Cupcake Marmor mit zweierlei Schokoladentopping VEGETARISCH	6,40 €

KEKSE (ALL DAY) - GLUTENFREI

Cookie mit Chocolatechips	VEGETARISCH	**1,30 €**
Cookie Triple Choc	VEGETARISCH	**1,40 €**
Cookie Macadamia white Chocolate	VEGETARISCH	**2,00 €**
Pistazie		
Red Velvet		